

## Trendovi u pobolu, liječenju i kontroli hipertenzije u kontinentalnoj ruralnoj populaciji Hrvatske – ENAH studija

### Trends in prevalence, treatment and control of hypertension in the continental rural part of Croatia – ENAH study

Ana Jelaković<sup>1\*</sup>,  
Vanja Ivković<sup>1</sup>,  
Sandra Karanović<sup>1</sup>,  
Živka Dika<sup>1</sup>,  
Ivana Vuković Brinar<sup>1</sup>,  
Lana Gellineo<sup>1</sup>,  
Mirta Abramović  
Barić<sup>3</sup>,  
Vedran Premužić<sup>1</sup>,  
Ranko Stevanović<sup>2</sup>,  
Bojan Jelaković<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Medicinski fakultet  
Sveučilišta u Zagrebu,  
Klinički bolnički centar  
Zagreb, Zagreb, Hrvatska

<sup>2</sup> Hrvatski zavod za javno  
zdravstvo

<sup>3</sup> Ordinacija obiteljske  
medicine Bebrina, Bebrina,  
Hrvatska

<sup>1</sup> University of Zagreb School  
of Medicine, University  
Hospital Centre Zagreb,  
Zagreb, Croatia

<sup>2</sup> Croatian National Institute  
for Public Health, Zagreb,  
Croatia

<sup>3</sup> Outpatient Clinic for General  
Medicine Bebrina, Bebrina,  
Croatia

**KLJUČNE RIJEČI:** arterijska hipertenzija, kontrola hipertenzije, unos soli.

**KEYWORDS:** hypertension, control rate, salt consumption.

**CITATION:** *Cardiol Croat.* 2017;12(3):42. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.42>

**\*ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Ana Jelaković, Klinički bolnički centar Zagreb, Kišpatićeva 12, HR-10000 Zagreb, Croatia. / Phone: +385-91-3399-669 / E-mail: [anajelakovic9@gmail.com](mailto:anajelakovic9@gmail.com)

**ORCID:** Ana Jelaković, <http://orcid.org/0000-0002-9262-4667> • Sandra Karanović, <http://orcid.org/0000-0003-2696-5305>  
Vedran Premužić, <http://orcid.org/0000-0001-6264-6809> • Bojan Jelaković, <http://orcid.org/0000-0002-2546-4632>

**Uvod:** Ukupni pobol od arterijske hipertenzije (AH) u Hrvatskoj je visok, a kontrola AH loša.<sup>1-3</sup> U ovoj studiji cilj je bio analizirati trendove u pobolu, liječenju i kontroli AH u istoj ruralnoj populaciji tokom desetogodišnjeg praćenja.

**Pacijenti i metode:** Od 3056 ispitanika uključenih u ENAH studiju, 2361 ih je bilo poželjno za daljnju analizu. Svi stanovnici ovog ruralnog kraja stariji od 18 godina bili su pozvani da sudjeluju i bili su pregledani metodom od vrata do vrata. Trudnice, nepokretni bolesnici vezani za krevet, bolesnici s teški oštećenjima, oni s amputacijom jednoga uda, mentalno oboljeli i dementne osobe nisu bili poželjni za uključivanje. Odaziv je bio više od 70%. Arterijski tlak i frekvencija srca su bili mjereni pomoću Omron 6 uređaja sukladno smjernicama Europskog društva za hipertenziju. AH je definirana kao arterijski tlak  $\geq 140/90$  mmHg i/ili uzimanje antihipertenzivne terapije. Liječena AH je definirana kao uzimanje antihipertenziva u vremenu ispitivanja. Kontrolirana AH je smatrana ukoliko je tlak bio  $< 140/90$  mmHg. Stanovnici su pregledani 2005., 2008., 2010. i 2015. te su analizirani trendovi pobola, kontrole i liječenja AH. Nije nađeno značajne razlike u dobi i spolu unutar različitih dobnih skupina.

**Rezultati:** Pobol od AH se smanjio od 2005. do 2010. godine, no i dalje je vrlo visok (64,1% vs. 55,2%;  $p = 0,04$ ). Broj liječene AH je u porastu od 2005. do 2015. (26,8% vs. 68,5%;  $p = 0,001$ ). Broj kontrolirane AH je postupno rastao od 2005., 2008., 2010., do 2015. te je iznosio 11%, 14,5%, 15,1% i 17,3%;  $p = 0,09$ ). Nađena je značajan pad u prosječnom sistoličkom tlaku tokom godina promatranja ( $p$  za trend  $< 0,001$  za sistolički tlak).

**Zaključak:** Pobol od AH u ruralnom dijelu Hrvatske je i dalje vrlo visok. Danas je veći broj liječenih hipertoničara i postoji trend ka boljoj kontroli AH. Ipak, rezultati studije su neprihvatljivi. Velik unos kuhinjske soli, pretilost, loš socioekonomski status i nizak stupanj obrazovanja su najvažniji uzroci loših rezultata.

RECEIVED:  
February 1, 2017

ACCEPTED:  
February 28, 2017



#### LITERATURE

- Jelaković B, Zeljković-Vrkić T, Pećin I, Dika Z, Jovanović A, Podobnik D, et al. EH-UH istraživačke skupine. [Arterial hypertension in Croatia. Results of EH-UH study]. *Acta Med Croatica.* 2007 Jun;61(3):287-92. **PubMed:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17629104>
- Jelaković B, Premužić V, Čvorišćec D, Erceg I, Fuček M, Jelaković M, et al. Salt Mapping in Croatia. Croatian Action on Salt and Health (CRASH). *Kidney Blood Press Res.* 2009;32:323. <https://www.karger.com/Article/Pdf/243810>
- Dika Ž, Pećin I, Čvorišćec D, Fištrek M, Fuček M, Karlović K, et al. Salt Intake in a Continental Rural Part of Croatia - Estimated Population 24-h Urinary Sodium Excretion Using Spot Urine Samples. *Kidney Blood Press Res.* 2009;32:323. <https://www.karger.com/Article/Pdf/243810>