

Antihipertenzivna terapija u bolesnika starijih od 65 godina Antihypertensive therapy in patients over 65 years of age

Andrej Belančić¹,
Marija Krpina¹,
Ivana Mikolašević²,
Lidija Orlić^{2*}

¹Medicinski fakultet
Sveučilišta u Rijeci, Rijeka,
Hrvatska

²Klinički bolnički centar
Rijeka, Rijeka, Hrvatska

¹University of Rijeka School of
Medicine, Rijeka, Croatia

²University Hospital Centre
Rijeka, Rijeka, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: arterijska hipertenzija, liječenje, starija životna dob.

KEYWORDS: arterial hypertension, treatment, elderly.

CITATION: *Cardiol Croat.* 2017;12(3):58. | **DOI:** <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.58>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Lidija Orlić, Klinički bolnički centar Rijeka, Tome Stričića 3, HR-51000 Rijeka, Croatia. / Phone: +385-5140-7111 / E-mail: lidija.orlic@gmail.com

ORCID: Andrej Belančić, <http://orcid.org/0000-0001-7848-6600> • Marija Krpina, <http://orcid.org/0000-0002-1295-1175>
Lidija Orlić, <http://orcid.org/0000-0001-8376-6623>

Uvod: Visok postotak stanovništva u zemljama takozvanog zapadnog svijeta boluje od arterijske hipertenzije, a taj udio je još veći u starijih od 65 godina. Cilj rada bio je ispitati udio starijih bolesnika (≥ 65 godina) u bolesnika s arterijskom hipertenzijom koji se liječe u nefrološkoj ambulanti te analizirati trajanje arterijske hipertenzije, prateće bolesti i uporabu antihipertenzivnih lijekova. Isključni kriterij bili su bolesnici s kroničnom bubrenom bolesti u četvrtom i petom stadiju.

Pacijenti i metode: U razdoblju kroz tri mjeseca u Ambulanti za arterijsku hipertenziju pregledano je ukupno 203 bolesnika prosječne životne dobi $61,7 \pm 13,6$ godina, muškaraca je bilo 87 (42,9 %), žena 116 (57,1 %). Od toga starijih od 65 godina je bio 101 bolesnik, muškaraca 38 (37,6 %) i žena 63 (62,4 %). Mlađih od 65 godina bilo je 102 bolesnika, muškaraca 49 (48 %) i žena 53 (52 %), ($p=NS$). Prosječne vrijednosti serumskog kreatinina su bile $87,4 \pm 29,3 \mu\text{mol/L}$ te između grupa nije bilo statistički značajne razlike. Prosječno trajanje arterijske hipertenzije u starijih bolesnika bilo je $16,1 \pm 11,7$ godina, dok je kod mlađih bilo $8,7 \pm 7,2$ godine ($p=0,0004$).

Rezultati: U odnosu na mlađe bolesnike stariji bolesnici nisu imali značajno veći udio hiperlipidemije, dok su imali značajno veći udio šećerne bolesti ($p=0,01$) i ishemijske bolesti srca ($p=0,05$). Od antihipertenzivnih lijekova blokatore kalcijevih kanala mlađi bolesnici uzimali su u 58,8 %, stariji u 63,4 % ($p=NS$). Beta blokatore mlađi bolesnici uzimali su u 48 %, stariji u 72,3 % ispitanika ($p=0,002$). ACE inhibitore su mlađi bolesnici uzimali s udjelom od 52,9 %, a stariji 48,5 % ($p=NS$). ARB-ove su mlađi bolesnici uzimali u 34,3 %, stariji u 48,5 % ($p=NS$). Diuretike su mlađi bolesnici uzimali u 35 %, dok su stariji uzimali u 59 % ($p=0,001$). Lijekove centralnog djelovanja su mlađi bolesnici uzimali u 16 %, a stariji u 23 % ($p=NS$). Dva antihipertenziva i manje uzimalo je 66,7 % mlađih bolesnika i 39,6 % starijih ($p=0,0002$). Tri antihipertenziva u mlađih uzimalo je 20,6 %, a u starijih 38,6 % bolesnika ($p=0,007$). Četiri i više antihipertenziva u mlađih bolesnika uzimalo je 12,7 % ispitanika, a u starijih 21,8 % ($p=NS$). Fiksne kombinacije ukupno je uzimalo 121 (59,6 %), među mlađima 61 bolesnik (59,8 %), a među starijima 60 bolesnika (59,4 %), ($p=NS$).

Zaključak: Iz analiziranih rezultata možemo zaključiti da su stariji bolesnici činili polovicu od analiziranih bolesnika. U odnosu na mlađe imali su značajno veći postotak pratećih bolesti kao što su dijabetes i ishemijska bolest srca. U odnosu na mlađe bolesnike od antihipertenzivnih lijekova statistički značajno su više uzimali beta blokatore i diuretike, kao i veći broj antihipertenzivnih lijekova.

RECEIVED:
February 6, 2017

ACCEPTED:
February 28, 2017

