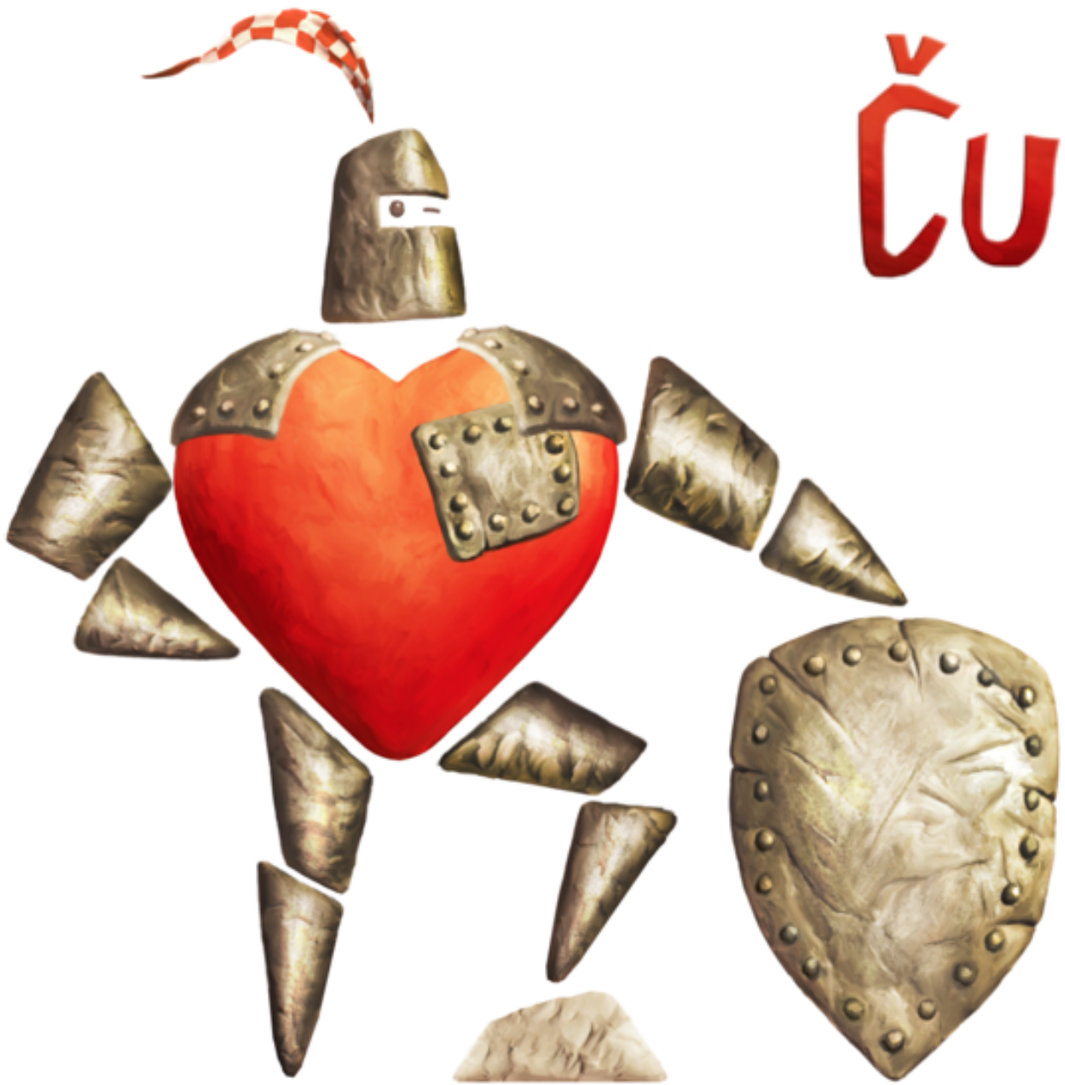


ČUVARI SRCA

javnozdravstveni program 2015./2016.

HRVATSKA KUĆA SRCA
CROATIAN HEART HOUSE

HRVATSKO KARDIOLOŠKO DRUŠTVO

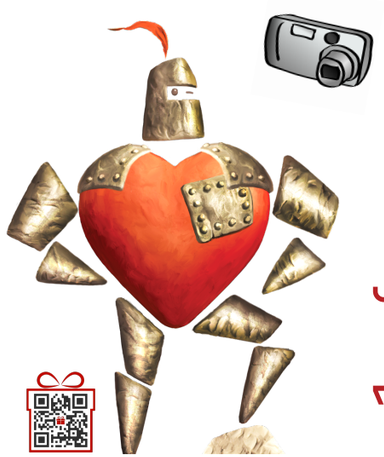
Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara

ZAŠTO PROGRAM "ČUVARI SRCA" ...

Javnozdravstveni program pod nazivom **"Čuvari srca"** pokrenut je kao odgovor na potrebu:

- **promicanja kardiovaskularnog zdravlja,**
- **informiranja i educiranja građana o prevenciji kardiovaskularnih bolesti i važnosti njihove aktivne uloge u sprječavanju odnosno ranom prepoznavanju, uklanjanju i liječenju čimbenika rizika,**
- **ranog otkrivanja bolesnika s visokim rizičnim faktorima i porodičnom hiperkolesterolemijom.**
- **izrade nacionalnih smjernica za otkrivanje i liječenje porodične hiperkolesterolemije**

Kojim koracima...

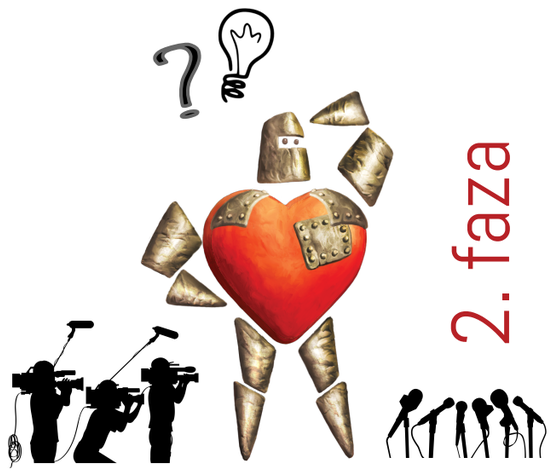


1. faza

26.09.2015.

Obilježavanje Svjetskog dana srca

- ❏ početak uključivanja Partnera
- ❏ akcija mjerenja
- ❏ edukativno zabavne aktivnosti



2. faza

2015.- 2017.

Provedba programa Čuvari srca

- ❏ događanja u ostalim gradovima
- ❏ aktivna participacija partnera Čuvara
- ❏ praćenje preventivnih pregleda
- ❏ izrada nacionalnih smjernica za otkrivanje porodične hiperkolesterolemije

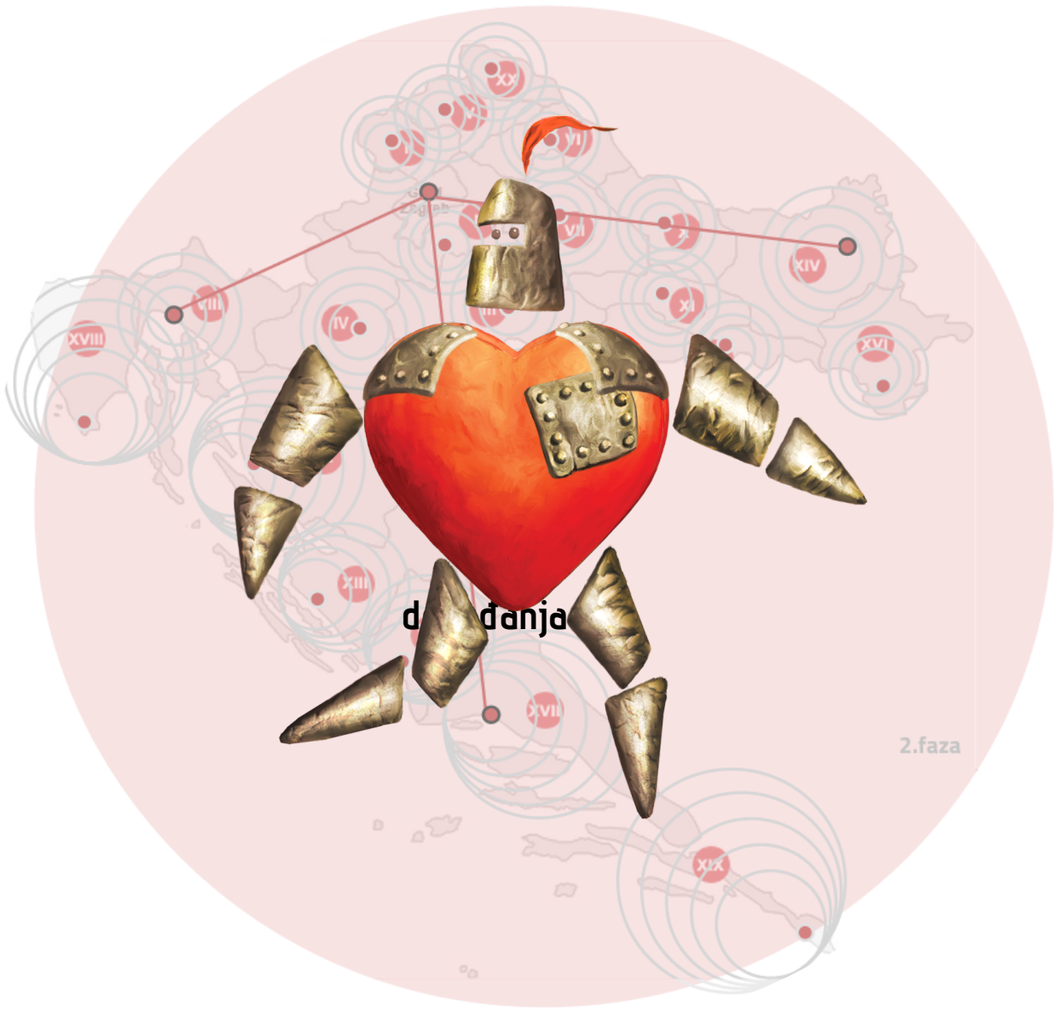
AKTIVNOSTI ČUVARA SRCA...

Medical Communication 2.0

1. faza

DAN SRCA

- **mjerenje arterijskog tlaka, kolesterola i glukoze u krvi, BMI**
- **program predstavljanja sportskih klubova i udruga**
- **nagradne aktivnosti**
  - *Zdrav pogodak* – zabavna aktivnost spretnosti
  - *Slikaj se ali zdravo* :) – "selfie" zid
  - *Koje su tvoje vrijednosti?* – akcija mjerenja
  - *Dječji kutak* – edukacija djece
  - *Blago Čuvara srca* – zdrava šetnja gradom



2. faza

GODINA SRCA

- **Javnozdravstvena**
  na glavnim gradskim trgovima po cijeloj Hrvatskoj
- **Edukacija zdravstvenih djelatnika**
  - primarno timova obiteljske medicine
- **Poticanje javnosti na promjenu navika**
  - putem aplikacije
  - društvenih mreža
  - web sadržaja na **www.cuvarisrca.hr**

ANDROID APP ON Google play
Available on the App Store
Windows Store

APLIKACIJA ČUVARI SRCA

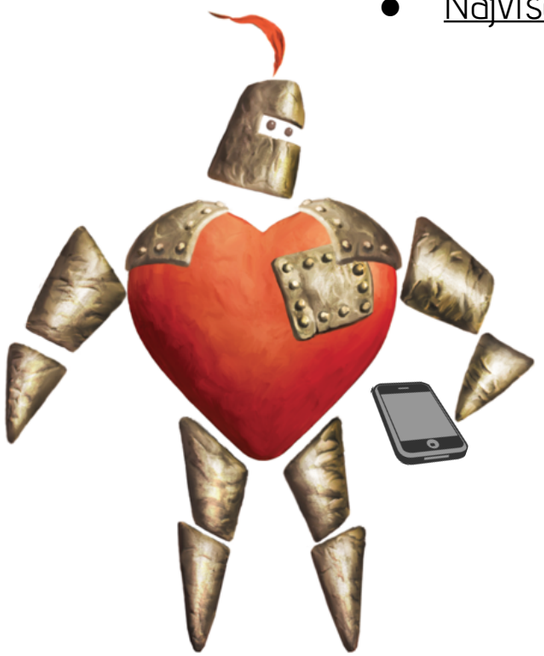
Medical Communication 2.0

Available on Google play

1. faza

Za obilježavanje Dana srca

- korištenjem aplikacije za svaku objavljenu sliku (unutar aplikacije ali i OBJAVI NA ✓ osvajaju se **NAGRADNI BODOVI**)
- bodovane AKTIVNOSTI su podjeljene u 3 kategorije:
  - **ZDRAVO SRCE** (bilo koja zdrava fizička aktivnost ili zdrava navika)
  - **PRONAĐI KôD** (skeniranje nagradnog kôda ČUVARA)
  - **DJEČJI KUTAK** (remek djela malih ruku)
- Najviše bodova osvajate ako aktivnosti povezujete s ČUVARIMA i SKENIRATE KÔDOVE



2. faza

Za godinu srca

- povezivanje pacijenata i provođenje zdravih i preventivnih aktivnosti sa svojim timom obiteljske medicine
- praćenje korisnikovog denvnog kretanja i poticanje na zdrave aktivnosti iz domene fizičkih aktivnosti, prehrane i zdravstvenih pregleda

A

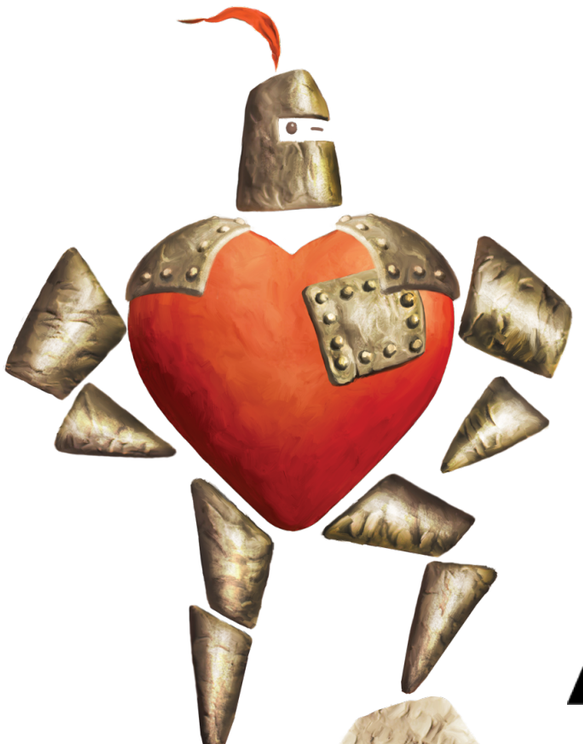
ZAŠTIĆENI ZNAK "ČUVARI SRCA" (WWW.CUVARISRCA.HR)

Medical Communication 2.0

Čuvari Srca

- prepoznatljiv zaštitni znak **partnera – Čuvara kardio zdravlja!**

- **Prepoznatljivost partnera – Čuvara**
  - osviješten o zdravim životnim izborima kao dijelu prevencije KVB;
  - brine o svojim "kupcima" ali i zajednici u kojoj djeluje;
  - potiče prevenciju KVB među svojim zaposlenicima i članovima njihovih obitelji;
  - podržava i potpomaže djelovanje drugih partnera – Čuvara srca



A

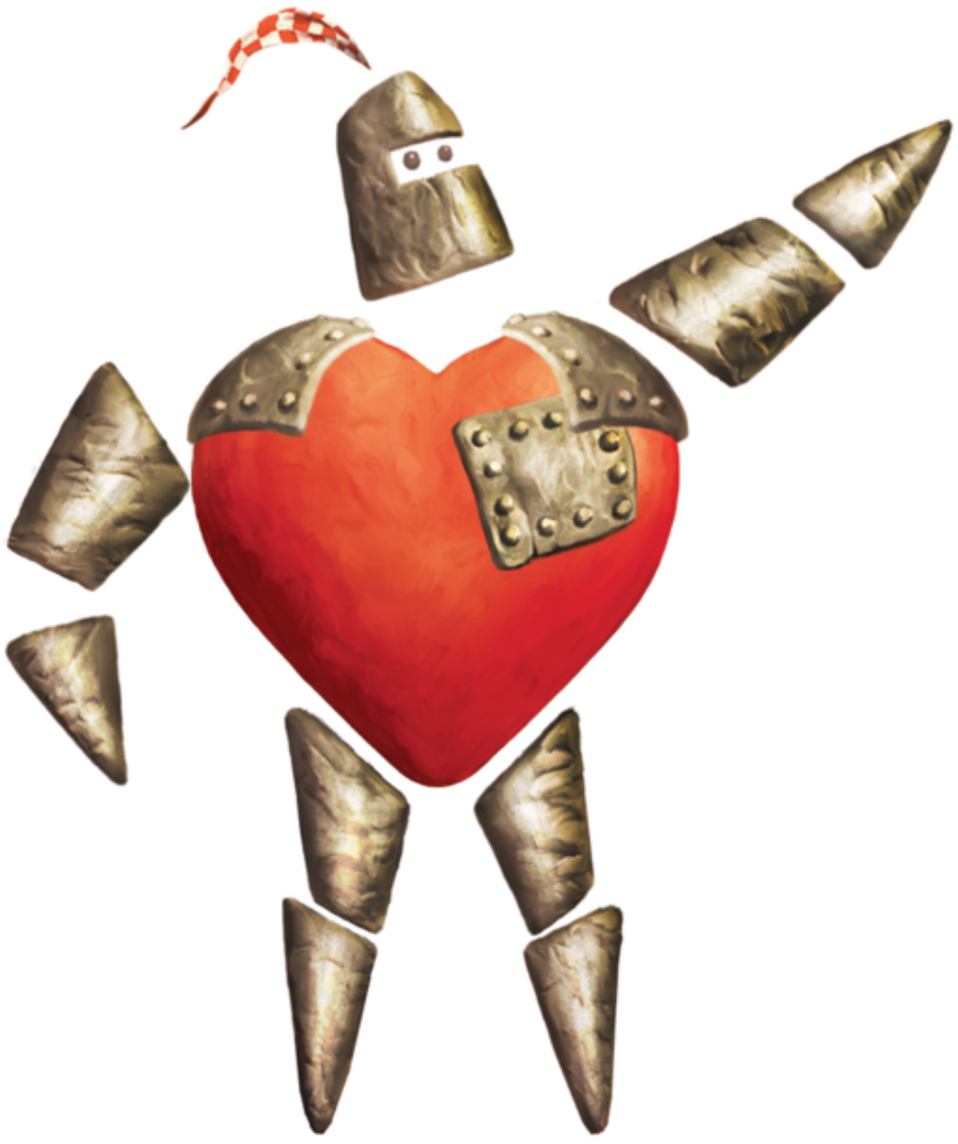
TKO MOŽE BITI ČUVAR...

OPĆA JAVNOST

PARTNERI & SURADNICI

ZDRAVSTVENI DJELATNICI

postanite i VI...



Hvala Vam na dolasku i podršci

HRVATSKA KUĆA SRCA
CROATIAN HEART HOUSE