



Povodom obilježavanja Svjetskog dana arterijske hipertenzije u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji

On occasion of celebrating the World Hypertension Day in County of Bjelovar and Bilogora

Mislav Klobučić

Opća bolnica Bjelovar, Hrvatska • Bjelovar General Hospital, Croatia

Tijekom 2007. godine u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji od kardiovaskularnih bolesti (KVB) umrlo je 1.014 od ukupno 1.866 umrlih, odnosno 54,3% te se po kardiovaskularnom mortalitetu ova županija i dalje, unatoč znatnom napretku u proteklim godinama (u primjerice 2003. godini taj je udio iznosio čak 65,9%)¹, nalazi na neslavnom prvom mjestu u Republici Hrvatskoj. Dominantno je ovo i dalje posljedica niske zdravstvene prosvjećenosti populacije, a što se jasno vidi i iz činjenice da je područje sjeverozapadne Hrvatske, u koju spada i Bjelovarsko-bilogorska županija, regija s najvišim postotkom osoba prekomjerne tjelesne mase i pretilih osoba među

During the year 2007, a total 1,014 persons out of total 1,866 persons (54.3%) persons died of cardiovascular diseases (CVD) in the County of Bjelovar and Bilogora and judging by cardiovascular mortality this County continues to keep the notorious first place in the Republic of Croatia despite a significant progress made during the previous years (for example in 2003 this percentage amounted to 65.9%)¹. This is still mainly a consequence of a low health education of the population which is clearly visible in the fact that the north-western Croatian region including the County of Bjelovar and Bilogora is the region with a highest percentage of overweight and obese



hipertoničarima², kao i regija sa najvišim udjelom fizički nedovoljno aktivnog stanovništva³. Kako je upravo arterijska hipertenzija (AH) pokazatelj stanja zdravstvene prosvjećenosti populacije i zastupljenosti zdravstveno rizičnog ponašanja, ne čudi podatak da je ovo i područje najveće incidencije AH (44%) u RH. Ispravan način redukcije prekomjernog mortaliteta od KVB mora stoga uključivati i intenzivne javnozdravstvene mjere usmjerene edukaciji stanovništva. Stoga je ove godine u povodu Svjetskog dana hipertenzije u Bjelovaru na centralnom gradskom trgu organizirana akcija mjerenja arterijskog tlaka (AT), opsega struka, indeksa tjelesne mase.

Uz edukaciju zainteresiranih o čimbenicima rizika za KVB i zdravstveno ispravnom stilu života iskorištena je i prilika za propagaciju istih principa kroz lokalne elektroničke i pisane medije. Istovremeno, provedena je anketa kojom su se nažalost ponovno potvrdili rezultati epidemiološke EH-UH studije². Tako su od 107 anketiranih osoba (54 muškaraca i 53 žena) vrijednosti AT iznad 140/90

people among hypertensives² and this is the region with the highest percentage of physically inactive population³. Since the hypertension is an indicator of the condition of health education of population and presence of health-risky behavior, we do not wonder about the information that this is the region having the largest incidence of hypertension (44%) in the Republic of Croatia. The proper manner of reducing the excessive mortality from CVD must therefore include intensive public health-related measures focused on education of the population. Therefore, this year on occasion of World Hypertension Day in Bjelovar, the action relating to measuring blood pressure (BP), waist circumference and body weight index was organized at the central town square.

Besides the education provided to the interested persons on risk factors and CVD as well as health proper life style, we used the occasion for promoting the same principles through local electronic and press media. At the same time, we conducted a survey that unfortunately verified the



mmHg bile registrirane kod 67 osoba (62,6%). Među muškarcima se našlo 37 hipertoničara (68,5%), no od toga su samo 25 osoba od ranije znala za AH (67,6%), među njima je samo 21 osoba uzimala antihipertenzivnu terapiju (84%), a vrijednosti AT je bila dobro regulirana u samo 10 osoba (40%). Drugim riječima, jedna trećina oboljelih muškaraca nije svjesna da boluje od AH, među onima koji su upoznati sa dijagnozom gotovo se jedna petina ne liječi, a među liječenima tek 2 od 5 ima i dobro reguliran AT. Pri tome se među oboljelim muškarcima prekomjerna tjelesna masa nalazi u tri četvrtine (75,7%) anketiranih, adekvatno dijagnozi je fizički aktivno svega jedna petina (21,6%) bolesnika, za hiperlipidemiju zna jedna trećina, a 16,2 % ispitanika i dalje puši. Vrlo slične podatke našlo se i analizom podataka dobivenih anketom naših sugrađanki — svjesnost o AH iznosila je 83%, liječilo se njih 84%, a dobro reguliran AT imalo je tek 28% bolesnica. Tek jedna od žena koje su svjesne svoje AH nije imala prekomjernu tjelesnu masu, dok je fizički aktivna tek njih jedna četvrtina. Još je poraznija činjenica da se među hipertoničarima našlo i onih kojima liječnik primarne zdravstvene zaštite nije izmjerio AT duže od 3 godine.

Jasno je stoga da buduće akcije usmjerene ka redukciji vrlo visokog kardiovaskularnog mortaliteta u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji zahtijevaju daleko veći angažman i javnozdravstvene službe, primarno kroz edukaciju stanovništva te primarne zdravstvene zaštite kroz pojačanu skrb, edukaciju, praćenje i uspješnije liječenje oboljelih. Djelatnost za interne bolesti Opće bolnica Bjelovar će svoju pomoć pružiti i daljim sudjelovanjem u nacionalnim programima za suzbijanje zdravstveno rizičnog ponašanja, poput programa smanjenja unosa kuhinjske soli, ponavljanjem prisustvom u lokalnim medijima te u konačnici i organizacijom Savjetovališta za AH koje s radom započinje u jesen 2009. godine.

Received: 4th Jun 2009

E-mail: mislav.klobucic@bj.t-com.hr

findings obtained by epidemiologic EH-UH study². So, out of 107 questioned persons, (54 men and 53 women) the BP values exceeding 140/90 mmHg were registered with 67 persons (62.6%). Among men, there were 37 hypertonics (68.5%), however there are only 25 persons out of them who knew about BP (67.6%), among them there are 21 persons who took antihypertensive therapy (84%) and the BP value was well regulated in only 10 persons (40%). In other words, one third of men are not aware of suffering from hypertension, among them those acquainted with their diagnosis, there are almost one fifth of patients undergoing no treatment, and among treated persons there are only 2 of 5 of them having well regulated BP. Among the hypertensive men there is 75.7% overweight persons, there is only one fifth of them (21.6%) that is physically active and one third of them knows about hyperlipidemia, while 16.2% of respondents continue to smoke. Very similar data was found by analyzing the data obtained by surveying our female citizens - awareness of AH amounted to 83%, 84% of them were treated and only 28% of patients had a well regulated BP. Only one of the women being aware of their hypertension was not overweight, while only one fourth of them were physically active. The more notorious information is that among hypertensive persons there were those whose BP was not measured by a primary healthcare physician for a period over three years.

It is obvious that the future actions focused on a reduction of high cardiovascular mortality in the County of Bjelovar and Bilogora require far greater effort by the public healthcare service, primarily by educating the population and the primary healthcare service by improving care, education, monitoring and performing more successful treatment of the sick people. The activity of Department of Internal Medicine at Bjelovar General Hospital will be helpful by participating in national programs for combating the health risky behavior, such as programs focusing on reducing table salt, repeated presence in local medias and finally by organizing the Counseling center for hypertension that will start with its work in autumn 2009.



Literature

1. Ivanuša M, Lovčić V. Svjetski dan hipertenzije 2009. u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji. Tema: hipertenzija i sol. Obavijest za medije (20. 5. 2009.).
2. Jelaković B, Željković-Vrkić T, Pećin I, Dika Ž, Jovanović A, Podobnik D, et al. Arterijska hipertenzija u Hrvatskoj. Rezultati EH-UH studije. Acta Med Croat 2007;61:287-92.
3. Mišigoj-Duraković M, Heimer S, Gredelj M, Heimer Ž. Nedovoljna tjelesna aktivnost. U: Vuletić S, Kern J, Heim I, Strnad M (urednici). Znanstveni skup Prostorna distribucija populacijskih kardiovaskularnih rizika u Hrvatskoj: knjiga sažetaka simpozija održanog 2. prosinca 2005. u Zagrebu. Zagreb: Akademija medicinskih znanosti Hrvatske; 2005. str. 4.