



Kako je obilježen Svjetski dan srca 2009 u Splitu

How is the World Heart Day 2009 celebrated in Split

Branka Jurčević-Zidar

*Nastavni zavod za javno zdravstvo, Split, Hrvatska
Teaching Institute for Public Health, Split, Croatia*

Ove godine, zadnju nedjelju u mjesecu rujnu, 27. rujna 2009. na Sjevernim marjanskim vratima obilježen je Svjetski dan srca pod motom "Radi za srce"!

Koronarna bolest srca i moždani udar vodeći su uzroci smrti u cijelom svijetu, pa tako i u našoj Županiji. Usvajanjem zdravih životnih navika možemo za čak 50% smanjiti ukupni rizik od srčanožilnih bolesti. Većina nas provede više od polovice budnih sati na poslu. Radno mjesto koje potiče zdrave navike može smanjiti rizik mnogih bolesti, uključujući bolesti srca i moždani udar.

Kao i prijašnjih godina Nastavni zavod za javno zdravstvo Split u suradnji sa Odjelom za bolesti srca i krvnih žila Klinike za unutarnje bolesti Kliničkog bolničkog centra Split organizirala je mjerenje arterijskog tlaka, određivanje indeksa tjelesne mase te mjerenje postotaka masnoće u tijelu. S obzirom da je ovogodišnja tema posvećena smanjenju rizičnih čimbenika srčanožilnih bolesti na radnom mjestu, liječnici su razgovarali sa zainteresiranim građanima te im davali savjete o tome što svako od nas može poduzeti za zdravije radno mjesto. Dijelili su se prigodni edukacijski materijali Svjetske kardiološke federacije o preventivnim mjerama za očuvanje zdrave radne okoline.

I ove godine obilježavanju Dana srca odazvali su se članovi Udruge *AKTIV-Split*, koji su promovirali nordijsko hodanje.

Kao što se može vidjeti iz priloženih fotografija, odaziv građana bio je odličan.

Received: 7th Oct 2009

E-mail: branka.j.zidar@gmail.com

The World Heart Day was on the last Sunday, on 27th September 2009 celebrated under the motto "Work with Heart" at the Marjan mountain!

The coronary heart disease and stroke are the leading causes of death worldwide and so it is in our County. We can reduce total risk from cardiovascular diseases by 50% if we adopt healthy life habits. Most of us spend more than a half of the day at work. The workplace stimulating healthy habits may reduce a risk of many diseases, including the heart diseases and stroke.

Similar as during previous years, the Teaching Institute for Public Health in Split in cooperation with the Department of Cardiovascular Diseases for Internal Diseases of the Clinical Hospital Center Split organized measurement of blood pressure, determination of the body mass index and percentage of fat in the body. Since the topic this year was dedicated to reduction of risk factors of cardiovascular diseases at workplace, the doctors talked to the interested citizens and gave them advices on what each of us can do for his health at workplace. They handed adequate educational material of the World Heart Federation on preventive measures for preservation of the healthy working environment.

The members of the Association *AKTIV-Split* who promoted the Nordic Walking have celebrated the Heart Day this year as well.

There was a great number of citizens who attended the action which was excellent and which is to be concluded from the attached photographs.

