



Svjetski dan srca 2009. u Rijeci

World Heart Day 2009 in Rijeka

Milan Nikšić

*Hrvatsko kardiološko društvo, Podružnica Rijeka
Croatian Cardiac Society, Rijeka Regional Branch*

U nedjelju, 27. rujna 2009. godine, kao u mnogim gradovima u Hrvatskoj i svijetu, i u Rijeci je obilježen ovogodišnji Svjetski dan srca, pod motom "Radi za srce". Naglasak ovogodišnjeg dana srca je na prevenciji kardiovaskularnih bolesti na radnom mjestu, kako sa strane zaposlenika tako i sa strane poslodavaca. Oni su ti koji bi trebali osigurati povoljne radne uvjete kojima bi se smanjila mogućnost nastanka kardiovaskularnih bolesti. No i svaki pojedinac na svom radnom mjestu može također učiniti dosta za poboljšanje vlastitog zdravlja.

U organizaciji Hrvatskog kardiološkog društva, Zavoda za javno zdravstvo, Grada Rijeke te Gradske organizacije Crvenog križa po lijepom sunčanom danu na riječkom Korzu savjete o očuvanju zdravlja dobilo je gotovo 500 građana. Liječnici i medicinske sestre Zavoda za kardiovaskularne bolesti Interne klinike Kliničkog bolničkog centra Rijeka te aktivisti Crvenog križa zainteresiranima su mjerili arterijski tlak tlakomjerima jednog od ovogodišnjih sponzora akcije, određivali indeks tjelesne mase te mjerili opseg struka uz određivanje rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti. Građani su mogli dobiti i savjete o prevenciji kao i edukativne materijale.

Obilježavanje Svjetskog dana srca istovremeno se odvijalo i na Opatijskoj Slatini u organizaciji Thalassoterapije Opatija i opatijskog Crvenog križa, gdje se akciji odzvao veliki broj žitelja Opatije, ali i brojni turisti koji su se zatekli u šetnji Opatijom.

Received: 7th Oct 2009

E-mail: niksicmilan@yahoo.com

On Sunday, 27th September 2009 as in many towns in Croatia and worldwide and so was the World Heart Day celebrated in Rijeka under the motto "Work with Heart". The emphasis of this year World Heart Day was placed on the prevention of cardiovascular diseases at workplace by employees and employers as well. They are the ones who need to make favorable working conditions available as to reduce the possibilities of occurrence of cardiovascular diseases. However, every individual at his/her workplace may also do a lot for the improvement of his/her health.

Almost 500 citizens were given advices on how to preserve their health on a nice sunny day in the Rijeka Promenade organized by the Croatian Cardiac Society, Institute for Public Health of the City of Rijeka and Municipal Red Cross Organization. Doctors and nurses of the Institute for Cardiovascular Diseases of the Internal Medicine Clinic of the Clinical Hospital Center Rijeka and activists of the Red Cross measured blood pressure to all persons showing interest in it by using manometers produced by one of this-year sponsors of this action. They determined a body mass index and measured waist circumference thereby determining the risk for cardiovascular diseases. The citizens could obtain advices on prevention and educative materials.

The ceremony of the World Heart Day simultaneously took place in Slatina (Opatija) organized by Thalassoterapija Opatija and Opatija's Red Cross, where a great number of Opatija citizens and a great number of tourists walking trough Opatija promenade participated in the action.

