



Vijest

News

## Svjetski dan srca 2009. u Zaboku

## World Heart Day 2009 in Zabok

**Ksenija Pešek**

*Opća bolnica Zabok, Zabok, Hrvatska  
Zabok General Hospital, Zabok, Croatia*

U petak 25. rujna 2009. godine, uoči Svjetskog dana srca, provedena je akcija u Općoj bolnici Zabok pod nazivom "Radi za srce". Ukupno je bilo 107 posjetitelja, a akcija koja se održavala u predvorju bolnice.

Posjetiteljima se mjerila visina i tjelesna težina, arterijski tlak, opseg struka, vrijednost glukoze u krvi te su se određivali indeks tjelesne mase i čimbenici rizika. Uz letak dana su i objašnjenja o životnim navikama, koje treba promijeniti i kako se dalje ponašati u životu da se izbjegnu nepoželjne posljedice loših životnih navika.

On Friday, on 25<sup>th</sup> September 2009 before the World Heart Day an action named "Work with Heart" was conducted in the Zabok General Hospital. There was a total 107 visitors and the action was held in the hospital hall.

The visitors underwent the process of measuring height and body weight, blood pressure, waist circumference, blood glucose thereby determining body mass index and risk factors. Besides the brochure, they were given explanations about life habits that need to be changed and how



Zabilježen je visok broj posjetitelja akcije s povišenim vrijednostima arterijskog tlaka i glukoze u krvi, kao i debljine. Samo 20 posjetitelja je imalo sve uredne parametre, što je zabrinjavajuće. Edukacije će se morati nastaviti i dalje, jer rezultati nisu zadovoljavajući.

Sudionici akcije bili su četiri liječnika (Prim dr Ksenija Pešek, dr Marija Zlojtro, dr Siniša Roginić, dr Martin Gredičak) te pet medicinskih sestara (VMS Mirjana Juranić, ms Vlatka Ban, ms Sanja Mak, vms Darinka Hren, vms Ivana Pevec).

Received: 28<sup>th</sup> Sep 2009

E-mail: [ksenija.pesek@kr.t-com.hr](mailto:ksenija.pesek@kr.t-com.hr)

to continue to behave in life as to avoid undesired consequences of bad life habits.

A high percentage of action visitors with higher values of blood pressure, blood glucose and overweight persons were recorded. Only 20 visitors had all under the normal values which is a reason for concern. We should continue with trainings since the results are unsatisfactory.

There were four physicians who participated in this action (Prim Ksenija Pešek, Marija Zlojtro MD, Siniša Roginić MD, Martin Gredičak MD) and five nurses (Mirjana Juranić RN, Vlatka Ban, Sanja Mak, Darinka Hren RN, Ivana Pevec RN).