



Svjetski dan srca u Opatiji

World Heart Day in Opatija

Alen Ružić

*Specijalna bolnica Thalassotherapie Opatija, Opatija, Hrvatska
Specialized Hospital Thalassotherapie Opatija, Opatija, Croatia*

S toljećima slavljena opatijska rajska šetnica, okupana suncem i prožeta mirisima mediteranskog raslinja, u nedjelju 27. rujna 2009. godine, ugostila je predstavnike Hrvatskog kardiološkog društva i suradnih ustanova objedinjene u promotivnim aktivnostima povodom Svjetskog dana srca. U akciji su sudjelovali predstavnici Djelatnosti za kardiovaskularne bolesti Thalassoterapije Opatija, te volonteri Gradske organizacije Crvenog križa i Udruge 60+ Grada Opatije, uz nazočnost tajnika regionalnog ogranka Hrvatskog kardiološkog društva, dr. Milana Nikšića. Iako je kraljica "Radi za srce" upućivala na usmjerenost ovogodišnje akcije prevenciji kardiovaskularnih bolesti na radnom mjestu, zainteresiranima su se nudile sve raspoložive metode procjene rizika i prateće mjere sveobuhvatnog savjetovanja u prevenciji bolesti srca i krvnih žila. Uz zainteresirane građane Grada Opatije i šire regije, tijekom akcije koja je trajala od 10 do 13 sati, svoj su neskriven interes pokazali i brojni domaći, te inozemni turisti. Tako je ova javnozdravstvena akcija prerasla dijelom i u promidžbeni događaj opatijskog i hrvatskog zdravstvenog turizma.

Uz podjelu promotivnih materijala i prigodnih obraza za dugotrajno bilježenje vrijednosti arterijskog tlaka i glikemije, na opatijskoj su se Slatini određivali glukoza u krvi, mjerio se arterijski tlak i provodila antropometrijska procjene (visina, težina, indeks tjelesne mase, opseg struka i bokova, omjer visine i zapešća). U individualnom radu, liječnici i sestre Thalassoterapije Opatija, te educirani volonteri Crvenog križa određivali su i ukupni kardiovaskularni rizik temeljen na SCORE sustavu.

Osim preporuka o poželjnom ponašanju na radnom mjestu, mjerama suzbijanja stesa, poticanja dragocjene spontane dnevne aktivnosti i prilagodbe prehrambenih navika, osobit je interes korisnika bio usmjeren definiranju ciljnih vrijednosti pojedinačnih kardiovaskularnih rizičnih čimbenika i njihova individualizacija. Pročelnik Djelatnosti za kardiovaskularne bolesti Thalassoterapije Opatija i predsjednik Radne skupine za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila Hrvatskog kardiološkog društva, kardiolog doc. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med., istakao je ovom prilikom i veliku zainteresiranost građanstva za ispravan odabir prehrambenih namirnica, pravilan sastav obroka, maslinovo ulje i konzumaciju alkohola, te niz drugih, praktičnih i vrlo edukativnih tema. On je iskoristio priliku, te još jednom pozvao sve zainteresirane građane da se što prije uključe u sustavni program trajne edukacije pučanstva koji se u Thalassoterapiji Opatija kroz predavanja i radionice već tradicionalno održava svake srijede. Voditelj Odjela kardiološke rehabilitacije u istoj ustanovi, dr. Bojan Miletić, naglasio je kako se u kontinuiranom obilježavanju Svjetskog dana srca u Opatiji ovogodišnja manifestacija razlikuje od prethodnih uočljivim porastom interesa građana i zamjetno višom razinom njihove opće

The Opatija paradise promenade that has been glorified for centuries, bathed in sun and filled with odors of the Mediterranean vegetation, hosted on 27th September 2009 the representatives of the Croatian Cardiac Society and related institutions united in the promotional activities on occasion of the World Heart Day. The representatives of the Activities for cardiovascular diseases of Thalassotherapy Opatija and the volunteers of the Town Organization of the Red Cross and the Association 60+ Town of Opatija participated in the action, whereas the Secretary of the Regional Branch of the Croatian Cardiac Society Milan Nikšić, MD was present. Although the popular saying "Work with Heart" referred to focusing of this year action on the prevention of cardiovascular diseases at workplace, the persons showing interest in it were offered all available risk assessment methods and accompanying measures of the comprehensive consultancy regarding prevention of cardiovascular diseases. Numerous local and foreign guests did not hide their interest in this action that lasted from 10 to 13 o'clock besides the citizens of the Town of Opatija and the wider region interested in this action. This is how this public health action partly grew into advertisement event of the Opatija and Croatian health tourism.

Besides the distribution of the promotional materials and adequate forms for long-term recording values of blood pressure and glycemia, blood glucose, blood pressure was measured and anthropometric evaluations were conducted (height, weight, body mass index, waist circumference and hips, ratio of height and wrist) in Slatina (Opatija). In its individual work, doctors and nurses of Thalassotherapy Opatija and trained volunteers of the Red Cross determined the total cardiovascular risk based on the SCORE system.

Besides the recommendations for desired behavior at workplace, measures of fighting stress, stimulating valuable spontaneous daily activities and adjustment of nutritional habits, a special interest of users was focused on defining target values of particular cardiovascular risk factors and their individualization. The Chief Doctor for cardiovascular diseases of Thalassotherapy Opatija and Chairperson of the Working Group for Prevention and Rehabilitation of Cardiovascular Diseases of the Croatian Cardiac Society, the cardiologist Assist. Prof. Viktor Peršić, PhD pointed out that on this occasion a great interest that citizens show in proper selection of food, a regular order of meals, olive oil and alcohol consumption, and a series of other, practical and very educative topics. He took an opportunity and once again called all interested citizens to get involved in systematic program of permanent education and training for citizens as soon as possible that traditionally takes place every Wednesday through lectures and workshops in Thalassotherapie. The Head of the Department for Cardiac Re-



edukacije o kardiovaskularnim bolestima, a o čemu su rjeđito svjedočila i vrlo ciljana pitanja. Dr. Miletić je procijenio kako se u opatijski Svjetski dan srca ove godine uključilo više od 350 zainteresiranih osoba.

Pred kraj provedbe ove nedvojbeno korisne akcije, opatijske terase i šetnice bile su prepune posjetitelja. U šarenilu prizora i ljepoti ovog gotovo ljetnog dana, za aktivistima na odlasku zaostao je žamor iz kojeg je pažljivi slušač mogao razabrati često ponavljanje ključnih riječi kardiovaskularne prevencije: nju je ovom akcijom obilježavanja Svjetskog dana srca Hrvatsko kardiološko društvo još jednom uspješno promoviralo.

Received: 7th Oct 2009

E-mail: alen.ruzic1@ri.t-com.hr

