



“Radim za srce” Zagreb, 26. rujna 2010.

“I Work with Heart” Zagreb, 26th September 2010

Ivana Portolan Pajić*

*Gradski ured za zdravstvo i branitelje, Zagreb, Hrvatska
City Office for Health and War Veterans, Zagreb, Croatia*

Obilježavanje Svjetskog dan srca 2010. održava se već deset godina zadnje nedjelje u mjesecu rujnu, a na preporuku Svjetske kardiološke federacije i Svjetske zdravstvene organizacije.

Hrvatsko kardiološko društvo (HKD) u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo i branitelje Grada Zagreba, Hrvatskom udrugom kardioloških medicinskih sestara, Zavodom za javno zdravstvo “Dr. Andrija Štampar” te Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo organiziralo je obilježavanje Svjetskog dana srca 2010. pod nazivom “Radim za srce”.

Obilježavanje je započelo je u srijedu 22. rujna 2010. tiskovnom konferencijom u zgradi Gradske uprave Grada Zagreba na kojoj je Gradonačelnik, gospodin Milan Bandić pozdravio suradnju Zagreba i HKD te naglasio kako je osnivanjem Zaklade Hrvatska kuća srca Grad Zagreb trajno definiran kao predvodnik u promicanju i očuvanju kardiovaskularnog zdravlja. Prof. dr. sc. Davor Miličić, dekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i predsjednik HKD pozvao je građane da se u što većem broju odazovu na javnozdravstvenu akciju, a poslodavce da prepoznavanjem važnosti zdravlja zaposlenika učine važan korak u promicanju i unaprjeđenju zdravlja srca na radnom mjestu.

U četvrtak, 23. rujna 2010. u Velikoj dvorani Zavoda za javno zdravstvo “Dr. Andrija Štampar” s početkom u 13,00 sati prof. dr. sc. Davor Miličić održao je predavanje o stanju kardiovaskularnog zdravlja u Hrvatskoj. Prof. Miličić je upozorio na potrebu pokretanja Nacionalnog plana prevencije kardiovaskularnih bolesti (KVB) te na potrebu izrade Akcijskih planova za županije, a sve s ciljem smanjenja broja oboljelih i umrlih od KVB.

Središnji događaj obilježavanja Svjetskog dana srca, javnozdravstvena akcija “Radim za srce” održan je na Trgu bana Josipa Jelačić u nedjelju, 26. rujna 2010. od 10 do 13 sati. Obilježavanje je započelo atraktivnim nastupom Zagrebačkih mažoretkinja, nakon čega se prisutnima obratio prof. dr. sc. Davor Miličić. Unatoč prohladnom i kišnom vremenu na središnjem zagrebačkom trgu sakupio se znatan broj ljudi kojima je izmjeren arterijski tlak (AT), razina glukoze u krvi, određen im je indeks tjelesne mase i opseg struka, a podijeljen je velik broj edukativnih materijala. Građani koji su pristupili javnozdravstvenoj akciji dobili su prigodne poklone, a djelatnici Gradskog ureda za zdravstvo prisutnima su dijelili jabuke, vodu i peciva. Fizioterapeuti Poliklinike za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju demonstrirali su kardio vježbe, a članovi Zagrebačkog saveza sportske rekreacije “Sport za sve” prezentirali su tehniku nordijskog hodanja. Građani su mogli vidjeti prezentaciju vježbi prilagođenih radnom

For the last ten years the celebration of the World Heart Day takes place on the last Sunday in September upon recommendation of the World Heart Federation and the World Health Organization.

The Croatian Cardiac Society (CCS) in cooperation with the Zagreb City Office for Health and War Veterans, the Croatian Cardiac Nurse Society, Dr. Andrija Štampar Institute of Public Health and the Croatian National Institute of Public Health organized the celebration of the World Heart Day 2010 named “I Work with Heart”.

The celebration started on Wednesday on the 22nd September 2010 by the press conference in the building of the Zagreb City Government when the Mayor, Mr. Milan Bandić welcomed the cooperation of the City of Zagreb and the CCS and emphasized that the establishment of the Croatian Heart House Foundation permanently defines Zagreb as a leader in promotion and preservation of cardiovascular health. Professor Dr. Davor Miličić, Ph.D., the Dean of the Faculty of Medicine of the University of Zagreb and the President of the CCS called upon the citizens to join this public health action in large numbers and employers to recognize the importance of health of the employees and to make an important step in promoting and improving the cardiovascular health at the work place.

On Thursday, 23rd September 2010 in the Great Hall of Dr. Andrija Štampar Institute of Public Health, commencing at 13:00 o'clock, Professor Miličić held a lecture on the state of cardiovascular health in Croatia. Professor Miličić has warned about the need for initiating a National Plan for the Prevention of Cardiovascular Diseases (CVD) and the need for developing Action Plans for the counties, and all with a goal of reducing the morbidity and mortality from CVD.

The central event of the World Heart Day celebration, the public health action “I Work with Heart” was held at the Ban Josip Jelačić Square on Sunday, 26th of September 2010 from 10 to 13 o'clock. The event started with an attractive performance by the Zagreb Majorettes, after which Prof. Miličić spoke to participants. In spite of the cold and rainy weather, a significant number of people gathered at the central Zagreb square and they underwent the procedure of measuring blood pressure, blood glucose, body mass index and waist size, and a large number of educational materials were distributed. The citizens who participated in this public health event received appropriate gifts and the employees of the City Public Health Office distributed apples, water and rolls to the participants. The physiotherapists of the Institute for the Cardiovascular Diseases Prevention and Rehabilitation demonstrated cardiac exercises and the members of the Zagreb Federation for Recreation “Sport for All” presented the technique of Nordic



mjestu, a sve prisutne je posebno razveselio nastup plesne skupine gospođe Vesne Mimice koja je izvela ples s kišobranama.

Policijska uprava zagrebačka, obilježavajući Dan policije, organizirala je već tradicionalnu atletsku utrku "Četiri zagrebačka trga" kojom potiče na tjelesnu aktivnost i promiče važnost tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja. Start utrke bio je na Trgu Nikole Šubića Zrinskog gdje je svim sudionicima utrke izmjeren AT. U utrci je sudjelovalo četrina stotine osoba.

U ponedjeljak, 27. rujna 2010. u Policijskoj upravi zagrebačkoj održana je zdravstvena akcija za djelatnike uprave pod nazivom "Spoznajte svoje brojeve". Akciji je pristupilo 130 osoba kojima je izmjeren AT, razina glukoze i ukupni kolesterol u krvi te im je određen indeks tjelesne mase i opseg struka. Svi su dobili savjet liječnika kardiologa o unaprjeđenju kardiovaskularnog zdravlja te savjet nutricionista o pravilnom načinu prehrane.

U navedenim aktivnostima sudjelovali su djelatnici Gradskog ureda za zdravstvo i branitelje, Poliklinike za prevenciju i rehabilitaciju kardiovaskularnih bolesti Zagreb, Zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te članice i članovi Hrvatskog kardiološkog društva, Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara, Udruge za prevenciju prekomjerne težine, Udruge "Srce", Udruge studenata CroMSIC, Zagrebačkog saveza sportske rekreacije te učenice i učenici Škole za medicinske sestre Mlinarska, Zagreb.

Svjetska kardiološka federacija povodom obilježavanja Svjetskog dana srca poziva svakog pojedinca da preuzme nadzor i odgovornost nad zdravljem vlastitog srca. Radeći za svoje srce pojedinac radi za sebe, svoje zdravlje, svoju obitelj, za svoju budućnost!

Received: 25th Oct 2010

*Address for correspondence: Gradski ured za zdravstvo i branitelje, Trg Stjepana Radića 1, HR-10000 Zagreb, Croatia

E-mail: ivana.portolan-pajic@zagreb.hr

Phone: +385-1-610-1245

Fax: +385-1-610-1502

walking. The citizens could observe the presentation of exercises adapted for the workplace, and all the participants were especially cheered up by the performance of the Vesna Mimica dance group which performed a dance with umbrellas.

For the Police Day, the Zagreb Police Department organized an already traditional athletic race "Four Zagreb Squares" which promotes physical activity and the importance of physical activity in health preservation. The start of the race was at the Nikola Šubić Zrinski square where blood pressure of all the participants was measured. There were four hundred participants in the race.

On Monday, 27th September 2010, a health action was held in the Zagreb Police Department for the employees named "Know your Numbers". 130 people participated in the action and they underwent the procedure of measuring blood pressure, blood glucose and total cholesterol, as well as body mass index calculation and waist size measurement. Everybody received a cardiologist's advice on improvement of cardiovascular health and nutritionist's advice about a proper healthy diet.

The employees of the City Office for Health and War Veterans, Institute for Cardiovascular Diseases Prevention and Rehabilitation, Dr. Andrija Štampar Institute of Public Health and the Croatian National Institute of Public Health, as well as members of the Croatian Cardiac Society, the Croatian Cardiac Nurse Society, the Association For Overweight Prevention, The "Heart" Association, Medical Student's Association CroMSIC, Zagreb Federation for Recreation and the students of the Medical School for Nurses, (Mlinarska, Zagreb) took part in the activities.

On the World Heart Day the World Heart Federation calls every individual to take control and responsibility for the health of their own heart. Working for his/her heart, the individual works for himself/herself, his/her health, his/her family and his/her future!

