



Akcija "Radim za srce" u Korčuli

"I Work with Heart" Activities in Korčula

Davor Podbevšek*

*Humanitarna udruga "Korčulansko-pelješko srce", Korčula, Hrvatska
Humanitarian organization "Korčula-Pelješac Heart", Korčula, Croatia*

Povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Korčuli je 2. listopada 2010. godine na prostoru Spomenika na Plokati održana prigodna akcija u okviru javnozdravstvene manifestacije "Radim za srce".

Glavna svrha akcije bila je upozoriti stanovništvo na problem srčano-žilnih bolesti te njihov utjecaj na poboljšanje smrtnost pučanstva. Akciju su prvi puta zajedno organizirale i provele Humanitarna udruga "Korčulansko-pelješko srce" i Gradsko društvo Crvenog križa Korčula. Nakon kraćeg zabavno-edukativnog programa u kojem su sudjelovanje male mažoretkinje Korčule, provedena je akcija kontrole zdravstvenog stanja pučanstva — mjerenje arterijskog tlaka, glukoze u krvi i tjelesna mjerenja, uz zdravstvene savjete liječnika Doma zdravlja Korčula.

Na zadovoljstvo organizatora, akciji kontrole zdravstvenog stanja se odazvao veliki broj sugrađana. Uočeno je da je kod većine ljudi prisutan problem prekomjerna tjelesne težine i tjelesne neaktivnosti. Po općem mišljenju sudionika, akcija je bila odlično organizirana i provedena. Organizatori zahvaljuju svima koji su pomogli u organizaciji ove manifestacije, kao i svim sugrađanima koji su se odazvali. U planu je održavanje iste manifestacije 16. listopada u Orebiću o čemu ćemo javnost na vrijeme detaljnije informirati.

Received: 25th Oct 2010

*Address for correspondence: Korčulansko Pelješko Srce, Cvijetno naselje broj 33/B, HR-20260 Korčula, Croatia

E-mail: davor.podbevsek@du.htnet.hr

The World Heart Day was celebrated in Korčula on the 2nd October 2010 in the area of the monument on Plokati with appropriate activities within the public health event "I Work with Heart".

The main purpose of the activity was to alarm population about the problem of cardiovascular diseases and their influence on the morbidity and mortality of the population. For the first time the activities were jointly organized and managed by the humanitarian organization "Korčula-Pelješac Heart" and the Red Cross Society of the City of Korčula. After a short entertainment and educational program which included young majorettes from Korčula, the action of testing the health of the population was conducted and it included — blood pressure, blood glucose and body measurements, with medical advices from physicians of the Medical centre Korčula.

To satisfaction of the organizer, a large number of citizens responded to the health testing action. It was observed that most people have problems with obesity and physical inactivity. In the general opinion of the participants, the activity was very well organized and conducted. The organizers wish to thank everybody who helped in the organization of this event, as well as to all the citizens who came to participate in this event. The same event is planned in Orebić on the 16th of October and we shall timely inform the public in more details about that.

