

Značajan učinak liječenja teške i maligne esencijalne hipertenzije

Important effect of treatment of severe and malignant essential hypertension

Isma Gašanin*

Dom zdravlja Sjenica, Sjenica, Srbija
Sjenica Health Centre, Sjenica, Srbija

Uvod

Još kao liječnik primarne zdravstvene zaštite registrirala sam da kod jednog broja oboljelih od esencijalne hipertenzije (EH) primjena antihipertenziva nije rezultirala očekivanim terapijskim učinkom. Cilj ovog rada je ukazati, na osnovu značajnog učinka liječenja oboljelih od teške i maligne EH, da važni etiološki faktori ove bolesti mogu biti i emocionalna napetost i hipervolemija koji djeluju pojedinačno ili udruženo.

Ispitanici i rezultati

Od 1998. do 2003. god. liječila sam 27 pacijenata (23 žene i 4 muškarca) te od 2004. do 2010. god. 28 žena i 14 muškarca koji su imali visok arterijski tlak (AT) od 3 do 20 godina. Javili su se na liječenje po preporuci zbog perzistiranja visokih vrijednosti AT i pored primjene 2 do 4 antihipertenziva. U svim slučajevima, najmanje godinu dana, dijastolički AT se kretao od 100 do 130 mmHg i sistolički od 170 do 240 mmHg. Adekvatnom kombinacijom anksiolitika, diuretika i vazodilatatora, postignuta je normalna vrijednost AT kod svih pacijenata za 7 do 30 dana, ovisno od postojanja hipertrofije tunike muskuloze.

Zaključak

Teška i maligna EH liječi se antihipertenzivima koji imaju vazodilatatorno djelovanje: ACE inhibitorima, antagonistima kalcijevih kanala, beta-1 blokatorima i drugima te njihovom kombinacijom. Anksiolitik je preporučljiv u adekvatnoj dozi ovisno od stupnja emocionalne napetosti kako bi se uklonilo suvišno psihičko opterećenje i očuvala motorna aktivnost. Diuretik se daje svakodnevno u niskim dozama koje su danas pridodate najvećem broju ACE inhibitora. Pored terapije antihipertenzivima nužna je i prevencija u ishrani. "Volumensko pravilo" predstavlja važan i zdrav način prevencije pretilosti i EH.

Ključne riječi: arterijska hipertenzija, arterijski tlak, antihipertenzivna terapija.

Background

As a primary care physician I recorded that the administration of antihypertensive drugs did not result in the expected therapeutic effect in a certain number of patients suffering from essential hypertension (EH). The aim of this paper is to show, based on the significant effect of treatment of patients with severe and malignant EH, that important etiological factors of this disease can be emotional stress and hypervolaemia with individual or joint effect.

Respondents and results:

From 1998 to 2003 I treated 27 patients (23 women and 4 men) and from 2004 to 2010 I treated 28 women and 14 men who had high blood pressure (BP) from 3 to 20 years. They came for treatment upon recommendation because of persistent high BP values despite the administration of 2 to 4 antihypertensive drugs. In all cases, diastolic BP ranged from 100 to 130 mmHg and systolic ranged from 170 to 240 mmHg at least during a period of one year. Appropriate combination of anxiolytics, diuretics and vasodilators resulted in normal BP values in all patients during a period from 7 to 30 days, depending on the existence of hypertrophy of muscular tunic.

Conclusion

Severe and malignant EH is treated with antihypertensive drugs that have a vasodilative effect: ACE inhibitors, calcium channel antagonists, beta-1 blockers, and other drugs and their combination. Anxiolytic drug is recommended in adequate dose, depending on a degree of emotional stress in order to eliminate excessive psychological load and maintain motor activity. The diuretic is administered on a daily basis in low doses that today supplement the majority of the ACE inhibitors. In addition to antihypertensive therapy, prevention in diet is essential. "Volume rule" is an important and healthy way of preventing obesity and EH.

Keywords: hypertension, blood pressure, antihypertensive drugs.

*Corresponding author — E-mail: ismaedin@neobee.net