

SVJETSKI DAN SRCA 2011.

*Jedan svijet,
Jedan dom,
Jedno srce.*

Zagreb,
subota, 24. rujna 2011.

U organizaciji Hrvatskog kardiološkog društva, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Gradskog ureda za zdravstvo i Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara obilježava se **Svjetski dan srca 2011. u subotu, 24. rujna 2011.**

Središnji događaj obilježavanja bit će održan u Zagrebu, u subotu 24. rujna na **Trgu Petra Preradovića od 10,00 do 13,00 sati.**

Pod nazivom ***Jedan svijet, Jedan dom, Jedno srce*** Svjetska kardiološka federacija i Hrvatsko kardiološko društvo pozivaju svakog pojedinca da započne brigu o zdravlju svoga srca. Prepoznavanjem i razumijevanjem čimbenika rizika te poduzimanjem životno važnih koraka, pojedinac može značajno smanjiti vlastiti rizik i rizik svoje obitelji od obolijevanja.

DOM je najbolje mjesto za početak djelovanja sa ciljem poboljšanja zdravlja. Usvajanjem određenih ponašanja u svojem domu, ljudi diljem svijeta mogu mjerama sprječavanja i kontrole bolesti srca, živjeti dulje i bolje.

Svjetska kardiološka federacija poziva Vas da preuzmete odgovornost za zdravlje srca svoje obitelji i postanete zagovaratelj zdravoga života u svojem domu.

ČETIRI su cilja kojima trebate težiti i koja možete ostvariti:

- 1. UKINITE PUŠENJE U SVOJEMU DOMU**
- 2. OPSKRIBITE SVOJ DOM ZDRAVOM HRANOM**
- 3. BUDITE TJELESNO AKTIVNI**
- 4. SPOZNAJTE SVOJE BROJEVE (krvni tlak, razina kolesterola i glukoze, indeks tjelesne mase, opseg struka)**

Utorak, 20. rujna 2011. u 18,00 sati

Predavanje u Udruzi srčanih bolesnika „Srce“, Zagreb,
Ulica kneza Mislava 13/I
Ravnateljica Zavoda za hitnu medicinu Grada Zagreba
Slobodanka Keleuva, dr. med.

„SRČANI UDAR- KAKO PREPOZNATI I ŠTO PODUZETI“

Petak, 23. rujna 2011. u 11,00 sati

Gradska uprava, Trg Stjepana Radića 1, dvorana 372/III
KONFERENCIJA ZA MEDIJE

Uvod

Zamjenica gradonačelnika Grada Zagreba
Jelena Pavičić- Vukučević, prof.

Pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo i branitelje
Dr. Zvonimir Šostar

Govornici:

1.

Dekan Medicinskog fakulteta u Zagrebu i predsjednik Hrvatskog kardiološkog društva
Prof. dr. sc. Davor Miličić: „Obilježavanje Svjetskog dana srca“

2.

Voditeljica Službe za kronične nezarazne bolesti
Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
Prim. Verica Kralj: „Najnoviji epidemiološki podaci o
kardiovaskularnim bolestima u Republici
Hrvatskoj“

3.

Predsjednica Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara
Ana Ljubas, bacc.med.techn.: „Uloga medicinske sestre u
prevenciji kardiovaskularnih
bolesti“

4.

Predstavnik Policijske uprave zagrebačke
Davor Tor: „Četiri zagrebačka trga- utrka povodom Dana policije i
suradnja s Gradskim uredom za zdravstvo i branitelje“

5.

Pročelnik Gradskog ureda za obrazovanje, kulturu i šport

Mr.sc. Ivica Lovrić: „Podrška humanitarnom koncertu „

6.

Predsjednik Udruge „Veliko srce malom srcu“

Prof.dr.sc. Ivan Malčić: „Najava humanitarnog koncerta u KD
Vatroslav Lisinski u organizaciji
udruge „Veliko srce malom srcu“

Subota, 24. rujna 2011. od 10,00 do 13,00

Zagreb, Trg Petra Preradovića – Cvjetni trg

Javnozdravstvena akcija

Jedan svijet, jedan dom, jedno srce.

10,00 Plesna skupina Vesne Mimica- Vježbe za dobro jutro

10,10 Gradonačelnik Grada Zagreba Milan Bandić
i predsjednik Hrvatskog kardiološkog društva prof. Davor Miličić

**SVEČANI POČETAK OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA SRCA 2011.
UZ PUŠTANJE BALONA U OBLIKU SRCA**

10,15 Nastup Zagrebačkih mažoretkinja

10,30 Fitness Zumba – „G- division team“

10,50 Prezentacija rada vanjskog automatskog defibrilatora

11,10 Kardio vježbe- fizioterapeuti Poliklinike „Srčana“

11,20 Glazbena radionica za djecu

11,50 Fitness Bhangra- „G-division team“

12,10 Prezentacija rada vanjskog automatskog defibrilatora

12,30 Fitness Zumba- „G-division team“

AKTIVNOSTI ZA DJECU

10,30 Likovna radionica za djecu na temu „Volim svoje srce!“ uz stručno vodstvo članova udruge „SEMER“ – slikanje temperom, uljnim pastelama i kredom

12, 45 Dodjela prigodnih nagrada za najbolje likovne radove

10,00 do 13,00 sati

- mjerenje krvnog tlaka
- mjerenje indeksa tjelesne mase elektronskom vagom
- savjeti liječnika kardiologa
- predbilježbe za besplatne preglede u Centru za prevenciju Zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
- edukativni materijali
- likovna i glazbena radionica za djecu
- vitaminsko –mineralno savjetovalište

[Nedjelja, 25. rujna 2011. , Zrinjevac \(paviljon\) u 12,00 sati](#)

Povodom Dana policijskih snaga koji se obilježava 29.rujna održat će se utrka „Četiri zagrebačka trga 2011.“- otvorena atletska utrka za građane i atletičare, 5 km centrom grada

- mjerenje krvnog tlaka

[Nedjelja, 25. rujna 2011., KD „Vatroslav Lisinski“, 20,00 sati](#)

Humanitarni koncert u organizaciji udruge Veliko srce malom srcu

- sredstva prikupljena od prodaje ulaznica namijenjena su kupnji medicinske opreme potrebne odjelu Pedijatrijske kardiologije KBC- a Zagreb, Rebro

Organizatori:

Hrvatsko kardiološko društvo
Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Gradski ured za zdravstvo i branitelje
Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara

Suradnici:

Zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
Poliklinika „Srčana“
Policijska uprava zagrebačka
Zavod za hitnu medicinu Grada Zagreba
Udruga srčanih bolesnika „Srce“
Udruga „Veliko srce malom srcu“
Udruga za prevenciju prekomjerne težine
G- division team
Škola za medicinske sestre i tehničare Mlinarska
Udruga „Semera“
Zagrebačke mažoretkinje
Plesna skupina Vesne Mimica
Aquaeduca