

INTERNA MEDICINA

IX. hrvatski kongres o aterosklerozi

O d 9. do 11. svibnja 2013. godine u Rovinju je održan 9. hrvatski kongres o aterosklerozi s međunarodnim sudjelovanjem. Kao jedini medicinski skup u Hrvatskoj koji se specijalizirano bavi problematikom ateroskleroze, privukao je specijaliste i subspecijaliste različitih grana medicinske struke: od internista, preko subspecijalista kardiologa, nefrologa i endokrinologa do medicinskih biokemičara, radiologa, liječnika obiteljske medicine, farmaceuta. Valja istaknuti i petnaestak stranih predavača, stručnjaka na polju ateroskleroze i epidemiologije kardiovaskularnih bolesti, koji su iznijeli najnovije spoznaje vezane uz aterosklerozu. Vesele žive diskusije slijedile su nakon svakog predavanja, uz pozitivne povratne informacije vezane kako uz kongres tako i uz mjesto održavanja skupa.

Nakon otvorenja kongresa, pozdrava predsjednika kongresa i Hrvatskog društva za aterosklerozu, akademika Željka Reintera, skupu se obratio i svečano skup otvorio akademik Zvonko Kusić, predsjednik Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti.

Znanstveni dio otvorila je odličnim predavanjem prof. Diana Muečević-Katanec. Tema njezinog izlaganja bila je uloga hipertrigliceridemije u bolesnika s oštećenom bubrežnom funkcijom, pri čemu je naglasila specifičnosti dislipidemije u bolesnika s bubrežnim oštećenjem. Mnogi lijekovi u kroničnih bubrežnih bolesnika imaju poseban režim propisivanja, a neki od njih su i kontraindicirani. Stoga pristup liječenju hipertrigliceridemije u bubrežnih bolesnika stavlja iskusnog kliničara na veliku kušnju.

Raskorak između smjernica i kliničke prakse

Prof. Antonis Zampelas iz Grčke govorio je o ulozi prehrane u prevenciji kardiovaskularnih bolesti podcrtavajući još jednom blagotvornost mediteranskog tipa prehrane te važnost

U Rovinju je od 9. do 11. svibnja ove godine održan 9. hrvatski kongres o aterosklerozi s međunarodnim sudjelovanjem, jedini medicinski skup u Hrvatskoj koji se specijalizirano bavi problematikom ateroskleroze. Goto-vo 200 sudionika, specijalista i subspecijalista različitih grana medicinske struke nazočilo je skupu. Uz to, petnaestak stranih predavača, stručnjaka na polju ateroskleroze i epidemiologije kardiovaskularnih bolesti, iznijelo je najnovije spoznaje vezane uz aterosklerozu. S obzirom na tematiku, odaziv predavača, broj poster-prezentacija te posjećenost nema razloga sumnjati da će za dvije godine opet biti organiziran uspješan skup.



Nakon otvorenja kongresa, pozdrava predsjednika kongresa i Hrvatskog društva za aterosklerozu, akademika Željka Reintera, skupu se obratio i svečano skup otvorio akademik Zvonko Kusić, predsjednik Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti

smanjenja unosa soli, uz skretanje pozornosti na skrivene izvore soli u svakodnevnim namirnicama i jelima.

Prof. Guy De Backer iz Belgije pokušao je približiti problem nesuglasja između klinike i teorijskih postavki smjernica. Raskorak je velik, a za to su zaslužni liječnici i bolesnici, ali i nacionalne osiguravajuće kuće te ministarstva jer, nažalost, financije ne mogu pratiti zahtjeve smjernica.

Prof. Lars Ryden iz Švedske ponovno je otvorio raspravu o tome utječu li optimalna glukoregulacija i antiglikemici pozitivno ili negativno na kardiovaskularne ishode. Podcrtao je kako striktnija kontrola glikemije sigurno štiti od mikrovaskularnih komplikacija, no ciljna glikemija u bolesnika sa šećernom bolesti tipa 2 još uvijek nije jednoznačno određena. Također je naglasio individualiziran pristup svakom bolesniku tijekom promišljanja koja je terapija optimalna. Aldo Maggioni iz Italije govorio je o nedostacima u zbrinjavanju bolesnika sa srčanim



Akademik Željko Reiner, autor Europskih smjernica za liječenje dislipidemija te koautor Europskih smjernica o prevenciji kardiovaskularnih bolesti, govorio je o potencijalnim razlikama između spomenutih postupnika

zatajivanjem a koji proizlazi iz raskoraka između smjernica i kliničke prakse. Trenutačne smjernice moraju usmjeravati liječnika, a klinička prosudba je ono čime se kliničar treba voditi. Napomenuo je kako u Italiji ima dosta slučajeva da s kardioloških klinika bolesnici odlaze kući sa znacima srčanog zatajenja pa se vrlo brzo vraćaju u hitne prijame i bivaju opetovano hospitalizirani.

Prof. Kotseva iz Velike Britanije govorila je o izazovima s kojim se preventivni kardiolog svakodnevno susreće. Predstavila je *Myaction* program i još jednom sve suočila s poražavajućim rezultatima EUROASPIRE III studije. Prof. David Wood govorio je o novim ciljnim vrijednostima za čimbenike rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti. Ponovno je redefinirao značenje sniženja LDL kolesterola, ulogu HDL kolesterola, značaj kontrole glikemije potkrepljujući svoje podatke rezultatima studija poput *Accord Aim-high* i *Illuminate*.

Catriona Jennings, medicinska sestra po struci, ali s doktoratom iz preventivne kardiologije, govorila je o utjecaju supružnika u rehabilitaciji bolesnika s preboljelim velikim kardiovaskularnim događajem. Usmjerivši pozornost na klasične čimbenike rizika, prikazala je važnost potpore ljudi koji okružuju bolesnika, osobito potporu supružnika. U svom drugom izlaganju prof. Ryden izložio je povijest razvitka inzulinskih pripravaka. Prof. Steve Humphries i prof. Philippa Talmud iz Londona izlagali su pak o genetici dislipidemija (obiteljskoj hiperkolesterolemiji) te kako genetičar može pridonijeti razvoju lijekova.

Smjernice za liječenje dislipidemija i smjernice o prevenciji kardiovaskularnih bolesti

Nakon stranih pozvanih predavača znanstveni dio kongresa nastavili su pozvani predavači iz Hrvatske, vrhunski stručnjaci iz polja preventivne kardiologije, nefrologije, endokrinologije i radiologije.

Akademik Željko Reiner govorio je o potencijalnim razlikama između Europskih smjernica za liječenje dislipidemija i Europskih smjernica o prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Trenutačno nema kompetentnije osobe za raspravu o toj temi; naime, akademik Reiner je autor Europskih smjernica za liječenje dislipidemija te koautor Europskih smjernica o prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Postoje neka razilaženja, no i jedne i duge smjernice govore u prilog važnosti LDL kolesterola, aterogene dislipidemije (sniženog HDL kolesterola i povišenih serumskih triglicerida) te važnosti njihova liječenja uz dostupne lijekove na tržištu.

Prof. Davor Miličić, kardiolog i dekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, iznio je predavanja o otpornosti na antitrombotične lijekove u bolesnika s akutnim koronarnim sindromom te isplati li se prevencija kardiovaskularnih bolesti u osoba starije životne dobi. Vodeći hrvatski nefrolog i predsjednik



Prof. dr. sc. Diana Muačević-Katanec otvorila je znanstveni dio kongresa predavanjem o ulozi hipertrigliceridemije u bolesnika s oštećenom bubrežnom funkcijom, pri čemu je naglasila specifičnosti dislipidemije u bolesnika s bubrežnim oštećenjem

Hrvatskog društva za hipertenziju, prof. Bojan Jelaković, osvježio je sjećanja na *Seven countries* studiju te povukao paralelu s podacima kojima se raspolaže danas. Razlika između kontinentalnog i priobalnog dijela polako kopni, a razlog valja tražiti u fluktuaciji stanovništva zbog rata koji je pogodio naša područja, no i u drugačijoj metodologiji istraživanja.

Gubljenje bitke sa šećernom bolesti

Akademkinja Vida Demarin govorila je o povezanosti prevencije ateroskleroze i reperkusiji na prevenciju moždanog udara. Provela je nazočne kroz recentne studije, ali i one starije koje pokazuju čvrstu povezanost gore navedenog.

Prof. Pavlić-Renar naglasila je kako nažalost gubimo bitku i sa šećernom bolesti. Skrenula je pozornost na važnost bolje prevencije, čak i u djece i adolescenata kod kojih više nije čudno vidjeti osobu s tipom 2 dijabetesa (na podlozi pretilosti, nezdrave ishrane i nedostatke fizičke aktivnosti). „Glikemija i lipidni sustav – dijabetes lipidus“ bilo je predavanje prof. Izeta Aganovića, kojim je ukazao na povezanost loše regulacije glikemije i lipidnog sustava. Naglasak je stavio na terapiju pioglitazonom te njegovim blagotvornim učincima u bolesnika s dijabetesom lipodiusom. Prof. Lea Duvnjak metabolički sindrom naziva nezavršenom pričom: mnogo je toga protiv sindroma rečeno, no i dalje je u središtu interesa istraživača.



Prof. dr. sc. Adrija Hebrang održao je predavanje o liječenju aterosklerotskog suženja karotidnih arterija te se osvrnuo na prednosti i nedostatke PTA tehnike pred operativnim pristupom

Prof. Jadranka Sertić govorila je o molekularno-genetskim biljezima pretilosti spuštajući promišljanje o pristupu, dijagnostici i liječenju kardiovaskularnih bolesti na drugu razinu i otvarajući vrata personaliziranoj medicini. Prof. Mijo Bergovec govorio je o novim anti-koagulantnim lijekovima (apixaban, rivaroxaban...).

Radiolozi vide aterosklozu, barem njene posljedice, a o tome je govorila prof. Ranka Padovan-Štern. Kada se odabire radiološka metoda, valja imati pozitivan odgovor na pitanje hoće li primijenjeni radiološki pregled pridonijeti liječenju. Samo će odabir optimalne metode pridonijeti bržoj dijagnostici te svrsishodnom liječenju, zaključila je prof. Padovan-Štern. Prof. Adrija Hebrang iznio je predavanje o liječenju aterosklerotskog suženja karotidnih arterija te se osvrnuo na prednosti i nedostatke PTA tehnike pred operativnim pristupom.

Sve navedeno govori u prilog vrhunske kvalitete skupa u Rovinju te koliko se novih, originalnih i provjerenih spoznaja moglo ponijeti u svakodnevnu kliničku praksu. Na koncu skupa proglašeni su laureati u kategoriji najboljeg postera mladih istraživača. Prva i druga nagrada otišle su u ruke mladih istraživača KBC-a Zagreb, i to mag. biotech. Tamar Božina prva, a dr. Ivanu Pećinu druga, dok je treća pripala dr. Hrvoju Vražiću iz KB-a Dubrava.

mr. sc. Ivan Pećin, dr. med.