

KARDIOLOGIJA

Javnozdravstvena akcija u Poliklinici Srčana u povodu Svjetskog dana srca

U sklopu javnozdravstvene akcije koju su povodom obilježavanja Svjetskog dana srca 2014. godine organizirali Grad Zagreb – Gradski ured za zdravstvo i Zaklada „Hrvatska kuća srca“ u suradnji s Poliklinikom Srčana osigurani su besplatni preventivni kardiološki pregledi za 100 osoba u dobnoj skupini od 40 do 60 godina koje do tada još nika-da nisu bile pregledane kardiološki.

Dana 27. rujna 2014. godine u Poliklinici za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju u Zagrebu provedena je javnozdravstvena akcija na koju su se sudionici unaprijed naručivali telefonom, nakon što je to objavljeno u tiskanim i elektroničkim medijima. Pozive je zaprimala telefonom prvostupnica sestrinstva tijekom tri uzastopna dana od 12 do 15 sati. Svim ispitanicima skrenuta je pažnja na potrebu dolaska natašte u jutarnjim satima u predviđeno vrijeme. Nakon dolaska u Polikliniku Srčana mjereni su tjelesna težina i visina, određen indeks tjelesne mase i izmjeren opseg struka. Poslije mjerenja arterijskog tlaka i snimljenog 12-kanalnog elektrokardiograma, vađena je venska krv radi određivanja vrijednosti glukoze, ukupnog kolesterola, LDL-a, HDL-a te triglicerida. Nakon prispjeha laboratorijskih nalaza sudionike akcije pregledali su internist ili kardiolog. Određen je

kardiovaskularni rizik prema SCORE tablicama iz Smjernica za prevenciju kardiovaskularnih bolesti Europskog kardiološkog društva, a u indiciranim slučajevima preporučeno nefarmakološko i medikamentno liječenje.

Obradom rezultata javnozdravstvene akcije utvrđeno je da su gotovo dvije trećine sudionika bile žene. Većina sudionika (93%) bila je u dobnoj skupini 40-65 godina, 6% sudionika bilo je starije od 65 godina, a samo jedan mlađi od 40 godina. Spomenu-to je potvrdilo da je akcija provedena u željenoj skupini ispitanika.

Kod sudionika akcije u znatnoj mjeri su registrirani prisutni promjenjivi čimbenici kardiovaskularnog rizika. Tako je samo kod četvrtine sudionika akcije bila registrirana normalna vrijednost indeksa tjelesne mase, dok su svi ostali bili prekomjerne tjelesne težine ili pretili. Povišene vrijednosti arterijskog tlaka registrirane su u gotovo polovice sudionika akcije, od kojih je kod polovice već ranije bila poznata arterijska hipertenzija. Dislipidemija je bila registrirana u nešto više od polovice sudionika akcije, od kojih je njih 14% znalo za to otprije. Povišena vrijednost glukoze u krvi bila je registrirana kod dva sudionika, od kojih su oboje znali za intoleranciju glukoze.

Zaključno, rezultati provedene javnozdravstvene akcije ponovno su

ukazali su na problem suboptimalnog liječenja arterijske hipertenzije i dislipidemije. Osim toga, otkriven je velik broj novih pacijenata s promjenjivim čimbenicima rizika kod kojih će biti potrebno daljnje liječenje.

U akciji su sudjelovala 24 djelatnika Poliklinike Srčana. Kako se radilo o središnjem obilježavanju Svjetskog dana srca 2014. godine, tom prilikom ustanovu su posjetili gradonačelnik Zagreba Milan Bandić, predsjednica Odbora za zdravstvo Gradske skupštine prof. dr. sc. Ana Stavljenić-Rukavina, pročelnica Gradskog ureda za zdravstvo prof. dr. sc. Mirna Šitum te upravitelj Zaklade „Hrvatska kuća srca“ i predsjednik Hrvatskog kardiološkog društva akademik Davor Miličić. Osim obilaska sudionika akcije i ustanove, gosti su se zadržali i pred novouređenoga ulaznog panoa na kojem su predstavljeni povijest i djelatnost Poliklinike Srčana, koja zbrinjava kardiovaskularne bolesnike već 65 godina te provodi ambulatnu kardiološku rehabilitaciju već gotovo 33 godine.

doc. prim. dr. sc. Goran Krstajić,
prof. v. š., FESC,

doc. prim. dr. sc. Mario Ivanuš,
prof. v. š., FESC,

*Poliklinika za prevenciju
kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju,
Zagreb*



Rezultati nedavno provedene akcije u Poliklinici Srčana utvrdili su prisutnost kardiovaskularnih čimbenika rizika kod znatnog broja sudionika u dobi od 40 do 65 godina. Samo kod četvrtine sudionika akcije bila je registrirana normalna vrijednost indeksa tjelesne mase, dok su svi ostali bili prekomjerne tjelesne težine. Povišene vrijednosti arterijskog tlaka registrirane su u gotovo polovice sudionika, a dislipidemija u nešto više od polovice sudionika akcije. Također, kod osoba koje su već imale dijagnosticiranu arterijsku hipertenziju i/ili dislipidemiju bolest je bila suboptimalno liječena pa je potrebno ustrajati u provođenju nefarmakoloških mjera i prilagoditi dozu medikamena.