

## Regionalni dijabetes forum u Zagrebu

U Zagrebu je 22. listopada 2014. godine, u suradnji Republike Hrvatske i Kraljevine Danske, održan Regionalni dijabetes forum. O važnosti prevencije dijabetesa na Regionalnom dijabetes forumu govorili su i Njezino Veličanstvo danska kraljica Margareta II. i predsjednik Republike Hrvatske Ivo Josipović, ističući CroDiab registar kao jedan od tek rijetkih nacionalnih registara u Europi te upozoravajući na visoku učestalost rizičnih faktora povezanih sa sjedilačkim načinom života i potrebu daljnjeg jačanja primarne prevencije.

Od šećerne bolesti u Europi boluje približno 57 milijuna ljudi, što je gotovo 8,5% odrasle populacije u dobi od 20 do 80 godina. Moderan način života, nezdrave navike, premalo kretanja i nezdravo konzumiranje hrane, koje dovodi do pretilosti, dodatno pridonosi broju oboljelih te se procjenjuje da se na liječenje dijabetesa u Europskoj uniji potroši 147 milijardi američkih dolara godišnje. Šećerna je bolest u Hrvatskoj na osmome mjestu među uzrocima smrti, a vodeći je uzrok nastanka krvožilnih bolesti, bolesti bubrega, sljepoće i amputacije udova. U 2013. godini u Hrvatskoj je registrirano 241.990 osoba sa šećernom bolešću, no ukupan broj osoba koje boluju od te bolesti procjenjuje se na više od 400.000. Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje godišnje troši oko 2,5 milijardi kuna na liječenje dijabetesa i posljedica dijabetesa, što je 11,5% njegovih ukupnih troškova. Te alarmantne brojke su i bile motiv organizacije Regionalnog dijabetes foruma te pokretanja diskusije o navedenoj temi jer je dijabetes bolest koja je u cijeloj Europskoj uniji u porastu, a koja uz sva navedena opterećenja na društvo i pojedinca također značajno smanjuje kvalitetu života oboljelih.

### Unaprjeđenje prevencije, ranog otkrivanja i liječenja šećerne bolesti

Cilj Foruma bio je usmjeriti pa- žnju tvoraca zdravstvenih politika,

U organizaciji Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske, Hrvatskog za- voda za javno zdravstvo i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, uz pokroviteljstvo predsjednika Republike Hrvatske, te uz partnerstvo veleposlanstva Kraljevine Danske u Hrvatskoj i tvrtke Novo Nordisk, u Zagrebu je održan Regionalni dijabetes forum na kojem je, osim o prevenciji i liječenju, bilo posebno govora o ekonomskom učinku di- jabetesa te važnosti ranog otkrivanja bolesti. Forum je okupio tvorce zdravstvenih politika, Vladine dužnosnike, predstavnike međunarodnih organizacija, udruge pacijenata, zdravstvene radnike, osobe s dijabe- tesom i medije iz regije. Forum je održan tijekom državnog posjeta danske kraljice Margarete II. i održavanja Hrvatsko-danskog poslovnog foruma, čiji je poseban modul bio posvećen poslovanju u zdravstvu.

vladinih dužnosnika, predstavnika međunarodnih organizacija, udru- ga pacijenata, zdravstvenih radnika, osoba s dijabetesom i medija u Hr- vatskoj i cjelokupnoj regiji na dija- betes u cilju unaprjeđenja prevencije, ranog otkrivanja bolesti i liječenja. S obzirom na veliko ekonomsko op- terećenje na pojedince, ali i društvo u cjelini, opterećenje koje postaje ograničavajući faktor daljnjih ula- ganja u zdravstvenu zaštitu osoba sa šećernom bolešću, Forum je na- glasak stavio na ekonomske učinke dijabetesa te mogućnosti učinkoviti- jeg i djelotvornijeg upravljanja resur- sima u tom dijelu zdravstvene zaštite. Glavne teme bile su ekonomski učin- ci dijabetesa, jačanje komunikacije među sudionicima država te jačanje komunikacije i s drugim resorima poput financijskih institucija jer je dijabetes općedruštveni problem čije suzbijanje zahtijeva aktivnu surad- nju svih resora i medija.

Organizatori, Ministarstvo zdravlja RH, Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) i Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje (HZZO), uz visoko pokroviteljstvo predsjed- nika Republike Hrvatske Ive Josipo- vića i dansko veleposlanstvo u RH te tvrtku Novo Nordisk kao partnere, okupili su i aktivno uključili u Fo- rum ministre zdravlja, ravnatelje Za- voda za javno zdravstvo, Zavoda za zdravstveno osiguranje te stručnjake i predstavnike udruga pacijenata iz Hrvatske, Danske i zemalja regije poput Sredoja Noviča, ministra ci- vilnih poslova Bosne i Hercegovine,

Zlatibora Lončara, ministra zdravlja Srbije, Dragana Bogdanića, ministra zdravlja Republike Srpske, Milojke Kolar Celarc, izaslanice ministrice zdravlja Republike Slovenije, Ivana Eržena, ravnatelja Zavoda za javno zdravstvo Slovenije, Željka Lera, ravnatelja Zavoda za javno zdrav- stvo Federacije Bosne i Hercegovine, Bobana Mugoše, direktora Zavoda za javno zdravstvo Crne Gore, Slo- bodana Stanića, direktora Instituta za javno zdravstvo Republike Srpske, Same Fakina, generalnog direktora Zavoda za zdravstveno osiguranje Slovenije, Joaoa Manuela Valentea Nabaisa, predsjednika IDF-a Euro- pe, Gojke Roglič, voditeljice odjela za dijabetes Svjetske zdravstvene organizacije, Antoinette Kaić-Rak, voditeljice Ureda Svjetske zdrav- stvene organizacije u RH, Nebojše Lalića, voditelja Republičke stručne komisije za dijabetes Srbije i drugih visokih uzvanika i svjetskih stručnja- ka. Među predstavnicima Kraljevine Danske i Republike Hrvatske nala- zili su se najviši predstavnici zdrav- stvenih institucija struke i udruga pacijenata kao Per Okkels, sekretar ministra zdravlja Kraljevine Dan- ske, Henrik Nedergaard, predsjed- nik udruženja osoba s dijabetesom Danske, John Nolan, direktor Steno centra, Željko Krznarić, predsjednik Hrvatskog liječničkog zbora, Lea Smirčić Duvnjak, voditeljica Refe- rentnog centra za dijabetes Sveučiliš- ne klinike „Vuk Vrhovec“, Dario Ra- helić, predsjednik Hrvatskog društva za dijabetes i bolesti metabolizma



O važnosti prevencije i ranog otkrivanja dijabetesa u uvodnom dijelu konferencije govorio je ministar zdravlja Republike Hrvatske prim. dr. Siniša Varga



Među predstavnicima Kraljevine Danske nalazili su se najviši predstavnici zdravstvenih institucija struke i udruga pacijenata. Pozdravnu riječ uputio je gosp. Per Okkels, sekretar ministra zdravlja Kraljevine Danske



Danska je tijekom predsjedanja Europskom unijom 2012. promovirala borbu protiv dijabetesa u EU kroz nacionalne planove o dijabetesu i kroz suradnju", istaknula je u izlaganju danska kraljica Margareta II.



Uz podršku Kraljevine Danske i danske kraljice, Regionalni dijabetes forum bio je i odraz europskog priznanja za sve napore koji se u tom segmentu provode u Hrvatskoj



U izlaganju o CroDiab registru dr. Tamara Poljičanin, ravnateljica Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, ukazala je na značajne ekonomske uštede povezane s primjenom registra



O važnosti unaprjeđenja prevencije, ranog otkrivanja bolesti i liječenja dijabetesa govorila je dr. Gojka Roglič, voditeljica odjela za dijabetes Svjetske zdravstvene organizacije

Hrvatskog liječničkog zbora te Davor Bučević, predsjednik Hrvatskog saveza dijabetičkih udruga.

„Jasno je da su kronične bolesti, a ne samo dijabetes, velik izazov za zdravstvene sustave. One smanjuju kvalitetu života i uzimaju velik dio proračuna zdravstvenih sustava. Stoga je Danska tijekom predsjedanja Europskom unijom 2012. promovirala borbu protiv dijabetesa u EU kroz nacionalne planove o dijabetesu i kroz suradnju“, rekla je kraljica Margareta II., dodavši kako je Danska bila jedna od prvih zemalja koja je počela industrijski proizvoditi inzulin, a danas ima vodeću ulogu u prevenciji dijabetesa u svijetu.

Predsjednik Josipović napomenuo je kako se istim mjerama prevencije sprječavaju i druge vodeće kronične nezarazne bolesti, kardiovaskularne, ali i maligne. Pozitivnim promjenama u rizičnim čimbenicima, naročito poticanjem tjelovježbe i pravilnom prehranom, moguće je pojavu tih bolesti odgoditi, a dobrim dijelom i izbjeći.

O važnosti prevencije i ranog otkrivanja u uvodnom dijelu konfe-

rencije govorio je i hrvatski ministar zdravlja Siniša Varga, koji je naglasio da se 85% sredstava utrošenih za dijabetes utroši upravo na liječenje komplikacija te bolesti. Tijekom izlaganja ministar Varga prezentirao je rezultate ekonomskog modela ulaganja u primarnu prevenciju i utjecaja istog na ukupne troškove povezane sa šećernom bolešću. Osim utjecaja na sprječavanje razvoja bolesti i razvoja komplikacija ulaganje u primarnu prevenciju opravdano je i s ekonomskog aspekta, zaključio je.

### **Nacionalna i regionalna strategija borbe s dijabetesom – primjer CroDiab registra**

Ravnateljica Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Tamara Poljičanin pozdravila je okupljene visoke uzvanike naglasivši kako je cilj skupa potaknuti dionike, tvorce politike, stručnjake i bolesnike da provedu promjene raspravljajući o nacionalnim i regionalnim strategijama borbe s dijabetesom, prevenciji, ranom otkrivanju, dostupnosti i poboljšanju kvalitete skrbi, s naglaskom na ekonomske učinke bolesti, poželjevši im uspjeh u borbi

protiv dijabetesa u njihovim zemljama. U izlaganju o CroDiab registru dr. Poljičanin prikazala je rezultate simulacijskih modela i metaanaliza koje ukazuju na značajno poboljšanje glavnih metaboličkih parametara osoba sa šećernom bolešću, bolje preživljenje, prevenciju kroničnih komplikacija, ali i značajne ekonomske uštede povezane s primjenom registra kao što je CroDiab.

Regionalnim dijabetes forumom Hrvatska je još jednom pokazala da je lider regije, a ministar zdravlja prim. Siniša Varga među prvima je konkretno naglasio važnost suradnje i spremnosti izlaska ususret susjednim državama te prvi predstavio direktne smjernice u borbi protiv kroničnih nezaraznih bolesti u domeni smanjenja troškova liječenja posljedica bolesti. Uz podršku Kraljevine Danske i danske kraljice, Regionalni dijabetes forum bio je i odraz europskog priznanja za sve napore koji se u tom segmentu provode u Hrvatskoj.

*Tamara Poljičanin, dr. med.  
ravnateljica Hrvatskog zavoda za javno  
zdravstvo*