

HRVATSKO DRUŠTVO ZA HIPERTENZIJU
HRVATSKOGA LIJEČNIČKOG ZBORA

DRUŠTVO ZA RAZVITAK NEFROLOGIJE „PROF.DR.MILOVAN RADONIĆ“

ZAVOD ZA NEFROLOGIJU, ARTERIJSKU HIPERTENZIJU, DIJALIZU I TRANSPLANTACIJU
MEDICINSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU I
KLINIČKOG BOLNIČKOG CENTRA ZAGREB

RADNA SKUPINA ZA ARTERIJSKU HIPERTENZIJU
HRVATSKOGA KARDIOLOŠKOG DRUŠTVA

organiziraju

TEČAJ TRAJNOG USAVRŠAVANJA

NOVOSTI IZ NEFROLOGIJE I ARTERIJSKE HIPERTENZIJE

i

SIMPOZIJ MEDICINSKIH SESTARA U HIPERTENZIJI

Zagreb, 6-8.svibnja 2016.
Hotel Internacional

www.hdhtecaj2016.org

facebook: <http://www.hdhtecaj2016.org/>

Obavijesti:

Zavod za nefrologiju, arterijsku
hipertenziju i dijalizu
Klinika za unutrašnje bolesti, KBC Zagreb
Kišpatićeva 12, Zagreb
Tel: 01 23 88 271; Fax: 01 23 67 468
Email: ana.vrdoljak@gmail.com (dr. Ana Vrdoljak)
holidays.hr
Email: mirjanamihalic5@gmail.com
(bacc.med.techn Mirjana Mihalić)

Tehnički organizator:

Spektar putovanja d.o.o.
Tkalčićeva 15, Zagreb
Tel: 01 4862 605
Fax: 01 4862 622
Kontakt osoba: Ana Hadjić
Email: ana.hadjic@spektar-

Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji,

nastavljajući dobru tradiciju koja je počela još 1997. godine kada je profesor Kuzmanić potaknuo ovakve sastanke, i ove godine organiziramo simpozij kojem je cilj na praktičan način približiti nova znanja iz nefrologije i arterijske hipertenzije. Oni koji su prošle godine nazočili sastanku, a i oni koji čitaju ove uvodno pozivne riječi sjećaju se da je prošle godine dodatan naglasak posvećen multidisciplinarnom pristupu. Tada je bilo rečeno, što je svima jasno, a što sada samo ponavljam da uspjeh može biti ostvaren isključivo četvorodimenzionalno - suradnjom raznih specijalnosti i struka u tercijarnoj zdravstvenoj zaštiti, suradnjom primarne, sekundarne i tercijarne zaštite, ključnom ulogom medicinskih sestara i aktivnim, odgovornim sudjelovanjem bolesnika.

Važnost i učestalost kronične bubrežne bolesti nije danas ništa manja nego ranije, kao niti problemi vezani uz nju - nedovoljna svijest u učestalosti, o njenom porastu, o značajnoj povezanosti s kardiovaskularnim rizikom, o problemima terapije, o posebno ovdje važnoj dobroj suradnji liječnika obiteljske medicine i nefrologa. Ove godine između ostaloga bit će raspravljeno nekoliko važnih tema kao što su bubrežna bolest u sklopu šećerne bolesti i nove mogućnosti liječenja. Poseban blok predavanja bit će posvećen imunološkim i reumatološkim bolestima.

Arterijska hipertenzija na žalost je nepresušno vrelo problema, ali i mjesto gdje se susreću sve grane medicine. Premda novih velikih intervencijskih studija nema kao niti novih lijekova, protekle godine mogli smo svjedočiti nizu novosti u dijagnostici, razmišljanjima o etiopatogenezi, pa i novim doskočicama kako povećati učinkovitost i ustrajnost liječenja što je vjerojatno ključan problem u postizanju uspjeha.

Kao i ranije, tako ćemo i na ovom simpoziju dati pregled nekih od „vrućih tema“ s kojima se sigurno susrećete u svakodnevnom radu i nadam se da će vam biti od koristi te da će vam pomoći kod promišljanja svakog od vaših bolesnika. Vjerujem da će neki od naslova i neka pitanja o kojima će raspravljati naši vodeći stručnjaci privući vašu pozornost i interes te vas očekujemo na našem svibanjskom sastanku. S obzirom na ograničenost mjesta, kao i uvijek kod nas tako i sada, vrijedi pravilo „tko prvi, njemu djevojka“.

Srdačan pozdrav

prof.dr.sc. Bojan Jelaković



TEME:

Mjerenje arterijskoga tlaka - zar opet ? Ili zbog čega opet ?

Koji, kada, kako ?

- Praktične preporuke za bolje razumijevanje kućnog i kontinuiranog mjerenja arterijskoga tlaka.

Mobilni telefoni - stvarna pomoć ili dvosjekli mač? Nova tehnologija za novu eru. A, gdje je nestao čovjek?

Centralni arterijski tlak - zašto sad o tome ? Kako mjeriti ?

Što sve trebate znati o krutosti ? EVA i krutost u svakodnevnom radu.

Vječni problem - kako održati ustrajnost ?

Mentalno zdravlje i demencija - i to je hipertenzija.

Ekologija i hipertenzija - buka i zagađenje zraka - moramo li i o tome brinuti ?

Ljekarnici u hipertenziji- *missing link* ?

I opet malo o soli. O tome uvijek !

Vitamini i vlakna - ne štete, ali koriste li ? Što preporučiti bolesniku ?

Mikrobiota i hipertenzija, ali i bubrežna bolest - jesu li bakterije naša kultura ? Probiotici i učinak na tlak

Tjelesna aktivnost i arterijski tlak. Sport i hipertenzija -je li rizik veći ili manji. Ili - kome je veći, a kome manji ?

Što preporučiti sportašu-hipertoničaru ?

Pretilost i hipertenzija - novi konsenzus, isti problemi. Nova rješenja ?

Arterijska hipotenzija - što s tim bolesnikom ?

Diuretici - ying yang hipertenzije

Koju kombinaciju antihipertenziva ? Ali koju kome ? E, to je pitanje.

Podsjetnik - što, kako, kada, kome - mali praktični repertorij

Liječenje hipertenzije u trudnoći.

Oralni kontraceptivi i hipertenzija. Nadomjesno hormonsko liječenje - prednosti i mane, rizici i korist.

Još jedan mali praktični repertorij -renovaskularna hipertenzija, aldosteronizam, feokromocitom, OSA

Fibrilacija atrijska i hipertenzija - problem će biti sve veći.

Liječenje hipertenzije u koronarnoj bolesti - novi konsenzus - novi pomak ?

Moždani udar - primarna i sekundarna prevencija. Koje su ciljne vrijednosti ? Optimalna terapija

NOAC ili varfarin u kroničnoj bubrežnoj bolesti

Rezistentna hipertenzija - kada je zaista rezistentna ? Ima li što novo s renalnom denervacijom ?

Kontroverze o probiru hipertenzije u djece

Mikroalbuminurija - kako ju odrediti ? Mjerilo uspjeha liječenja ?

Šećerna bolest, hipertenzija i bubrežna bolest

Bubreg u sistemskim upalnim bolestima - otvorena pitanja nefrologa i reumatologa

Imunološko praćenje transplantiranog bolesnika i izbor terapije

Bubrežna bolest i onkološki bolesnik

Kako zbrinjavati bolesnika u preterminalnoj fazi bubrežne bolesti - kako poboljšati suradnju liječnika obiteljske medicine i nefrologa

Kakva suradnja mora biti između liječnika obiteljske medicine i nefrologa kod bubrežnog bolesnika liječenog nadomjesnim liječenjem

Palijativno liječenje u nefrologiji. I kada ne započeti, a kada prekinuti s liječenjem dijalizom

KOTIZACIJA:

Rana 1000 kn (do 15.4.2015), nakon toga 1500 kn

Specijalizanti, izlagači: 500 kn

Medicinske sestre: 200 kn

Kotizacija za sudionike obuhvaća:

- sudjelovanje u svim znanstvenim sadržajima i prezentacijama
- materijale simpozija, kongresnu torbu, program, syllabus/CD
- potvrdu o sudjelovanju