



HRVATSKI SABOR
Odbor za zdravstvo i socijalnu politiku

Zagreb, 17. svibnja 2016.

Obilježavanjem Svjetskog dana borbe protiv hipertenzije, koji se obilježava svakog 17. svibnja, pridonosi se povećavanju svjesnosti o hipertenziji kao važnom javnozdravstvenom problemu. Za razdoblje od 2013.-2018. godine odlučeno je da tema obilježavanja bude „Saznajte koliki je Vaš krvni tlak“, kako bi se naglasila važnost veličine problema i posljedica hipertenzije.

*Povišeni krvni tlak ili hipertenzija je i u Hrvatskoj značajan javnozdravstveni problem. Istraživanjima provedenim u Hrvatskoj hipertenzija je zabilježena u 45,6% muškaraca i 43% žena odrasle dobi. Iako je hipertenzija povezana s izbjegivim rizičnim čimbenicima i postoje učinkoviti lijekovi za njezino liječenje, istraživanja pokazuju da je loše kontrolirana u stanovništvu. U Hrvatskoj je svega 58,6 % stanovnika svjesno svoje arterijske hipertenzije, od njih se liječi 48,4 %, a samo 14,8 % njih ima kontrolirani tlak. Hipertenzija povećava rizik od **srčanog udara**, moždanog udara i zatajenja bubrega, a neliječena može uzrokovati **sljepoću** i zatajenje srca. Ujedno predstavlja vodeći uzrok mortaliteta od kardiovaskularnih bolesti.*

Povodom ovog dana želim poručiti svim građanima da redovito kontroliraju svoj krvni tlak, a svim organizatorima preventivnih programa savjetovanja i mjerenja tlaka želim se zahvaliti na doprinosu i angažmanu na podizanju svijesti građana o posljedicama povišenog krvnog tlaka.

PREDSJEDNICA ODBORA

dr. sc. Ines Strenja-Linić, dr. med.