

Javnozdravstvena akcija Svjetski dan srca u Kliničkom bolničkom centru Sestre milosrdnice

World Heart Day in the University Hospital Centre "Sestre milosrdnice"

Božica Leško*,
Ivana Tomašić,
Ana Plenar,
Valentina Sedinić,
Tomislav Pijetlović,
Danijela Sorić Noršić,
Cecilija Leporić,
Renata Čosić,
Đurđa Vljaković,
Saša Matejčić,
Ana Meseljević,
Mateo Kosier

Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska

University Hospital Centre "Sestre milosrdnice", Zagreb, Croatia

KLJUČNE RIJEČI: svjetski dan srca, javnozdravstvena akcija.

KEYWORDS: World Heart Day, public health action.

CITATION: *Cardiol Croat.* 2018;13(11-12):483. | <https://doi.org/10.15836/ccar2018.483>

***ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Božica Leško, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Vinogradska 29, HR-10000 Zagreb, Croatia. / Phone: +385-1-3787-111 / E-mail: bozica.lesko@kbcsm.hr

ORCID: Božica Leško, <https://orcid.org/0000-0001-7423-3999> • Ivana Tomašić, <https://orcid.org/0000-0002-7345-5829> • Ana Plenar, <https://orcid.org/0000-0002-6785-9229> • Valentina Sedinić, <https://orcid.org/0000-0003-0020-7020> • Tomislav Pijetlović, <https://orcid.org/0000-0002-4499-4428> • Danijela Sorić Noršić, <https://orcid.org/0000-0002-2278-7241> • Cecilija Leporić, <https://orcid.org/0000-0001-9856-4223> • Renata Čosić, <https://orcid.org/0000-0001-6508-7432> • Đurđa Vljaković, <https://orcid.org/0000-0001-7605-5532> • Saša Matejčić, <https://orcid.org/0000-0002-6157-7554> • Ana Meseljević, <https://orcid.org/0000-0002-1229-382x> • Mateo Kosier, <https://orcid.org/0000-0003-0710-5967>

Svjetska kardiološka federacija (WHF) je 2000. godine utemeljila obilježavanje Svjetskog dana srca kako bi informirala o stanju populacije u pogledu kardiovaskularnih bolesti (KVB) te potaknula nacije, zajednice i svakog pojedinca na njihovu prevenciju. Obilježavanje Svjetskog dana srca održava se svake godine 29. rujna i predstavlja najveću manifestaciju WHF-a koju podržavaju članovi i partneri diljem svijeta. Organizira se niz edukativnih aktivnosti, kontrolnih pregleda građana, sportskih aktivnosti, a sve s ciljem podizanja svijesti javnosti o mogućnosti utjecaja na čimbenike rizika koji pridonose razvoju KVB-a.

Skupina KVB-a (bolesti srca i moždani udar) i dalje su vodeće na listi bolesti sa smrtnim ishodom i svake godine odgovorne su za 17,5 milijuna preranih smrti, a očekuje se da će do 2030. godine njihov broj narasti na 23 milijuna.¹ Klinika za bolesti srca i krvnih žila Kliničkog bolničkog centra (KBC) Sestre milosrdnice, uz Zakladu „Hrvatska kuća srca“, Hrvatsko kardiološko društvo i Hrvatsku udrugu kardioloških medicinskih sestara, pridružila se i 2018. godine u obilježavanju Svjetskog dana srca.

Tijekom javnozdravstvene akcije građanima, pacijentima i posjetiteljima KBC Sestre milosrdnice mjerili su se arterijski tlak, glukoza u krvi, izračunavao se indeks tjelesne mase, procjenjivao kardiovaskularni rizik, dijelili edukativni materijali i jabuke s porukom: „Ljubav umjesto soli da srce ne boli“ te zdravi keksi. Liječnici su građane savjetovali o redovitom uzimanju lijekova, kontroli vrijednosti kolesterola u krvi te prestanku pušenja i dozvoljenom unosu alkohola i soli. Fizioterapeuti Klinike za bolesti srca i krvnih žila ukazivali su na važnost održavanja tjelesne aktivnosti i pokazivali vježbe koje građani mogu svakodnevno izvoditi kod kuće. O unosu zdrave hrane, pripremljene s manje šećera i soli te njihovim zamjenama građane je savjetovala nutricionistica. Na kraju ovogodišnje akcije održana je edukativna radionica za medicinske sestre, priprema zdravih slastica.

U posljednje tri godine javnozdravstvenoj akciji odazvalo se 728 naših građana. Kod svih građana je proveden upitnik, analizirani su dob i spol, indeks tjelesne mase, tjelesna aktivnost, podaci o pušenju te čimbenici kardiovaskularnog rizika. Rezultate ćemo prikazati na posteru.

Cilj WHF-a je javnozdravstvenom akcijom smanjiti preranu smrtnost uzrokovanu skupinom KVB-a diljem svijeta. Zajedno sa svojim članstvom vjeruju u svijet u kojem će zdravlje srca predstavljati osnovno ljudsko pravo za svakoga te biti temeljni element globalne zdravstvene pravde, jer svaki je otkučaj važan. Svake godine akcija ima različiti moto. Ovogodišnji moto Svjetskog dana srca je „Za moje srce, za tvoje srce, za sva naša srca. Obećaj svom srcu“ 2017. moto je bio „Nahranite, pokrenite, volite svoje srce - podijelite energiju“, a 2016. „Pokreni svoj život“. Obilježavanjem Svjetskog dana srca želi se osvijestiti javnost o rizicima KVB-a, važnosti prevencije ovih bolesti i poticaj na razmišljanje o sljedećem: „unesemo li nekoliko manjih promjena u naše živote, možemo živjeti dulje, bolje i za svoje srce zdravijim životom“.

For the past three years, World Heart Day was held in the University Hospital Centre (UHC) "Sestre milosrdnice". World Heart Day is held every 29th September and is the largest event of the World Heart Federation (WHF) supported by its members and partners around the world. A series of educational activities, control reviews for public and sports activities are organized, as a goal to raise public awareness of cardiovascular diseases (CVD).

CVD (heart disease and stroke) are still the leading cause of death and are responsible for 17.5 million deaths each year.¹ It is expected that by 2030, their number will grow to 23 million.¹ The Clinic for Heart and Cardiovascular Diseases of UHC "Sestre milosrdnice", along with the Croatian Association of Cardiology Nurses, joined this year to mark the World Heart Day. During public health action for citizens, patients and visitors of UHC "Sestre milosrdnice" measured blood pressure, blood sugar, calculated body mass index, evaluated cardiovascular risk, shared educational leaflets, healthy biscuits and apples with a message: "Love instead of salt it won't hurt the heart". Physicians advised event visitors on their regular medication, blood cholesterol control and smoking cessation as well as allowed alcohol and salt intake. Clinical physiotherapists from the Clinic for Heart and Cardiovascular Diseases stressed out the importance of maintaining physical activity and showed exercises that citizens can perform daily at home. Visitors were also advised on eating healthy foods, prepared with less sugar and salt, as well as their substitutions, by the nutritionists. At the end of this year's action an educational workshop for nurses about preparing healthy desserts was held.

In the past three years, 728 of our citizens have responded to public health action. All visitors participated in a questionnaire and their age and gender, body mass index, physical activity, smoking data and cardiovascular risk factors were analyzed. The data will be presented on the poster.

The goal of the WHF is to reduce the premature mortality caused by CVD across the globe through public health actions. Together with their membership they believe in a world where heart health will be the basic human right for everyone, making it a fundamental element of global health justice, because every beat is important. Each year the action has a different motto. This year's World Heart Day motto is "For my heart, for your heart, for all our hearts. Promise your heart." In 2017, the motto was "Boost, run, love your Heart - Share energy" and in 2016 "Start up your life". By marking the World Heart Day, we want to share the message and educate the public about the risks of CVD, the importance of preventing these diseases, and encourage the following thought: "If we enter a few minor changes into our lives, we can live a longer, better and healthier life for our heart."

LITERATURE

- Nichols M, Townsend N, Scarborough P, Rayner M. Cardiovascular disease in Europe 2014: epidemiological update. *Eur Heart J.* 2014 Nov 7;35(42):2929. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehu378>

RECEIVED:
October 15, 2018

ACCEPTED:
November 5, 2018

