



Obilježavanje Svjetskoga dana srca pokrenula je Svjetska kardiološka federacija 2000. godine, a Hrvatska od samoga početka sudjeluje u ovom projektu, najprije u organizaciji Hrvatskoga kardiološkoga društva, kojemu su se s vremenom pridružili partneri: Hrvatski zavod za javno zdravstvo sa svojim podružnicama, Ured za zdravstvo pri Poglavarstvu Grada Zagreba, Zaklada «Hrvatska kuća srca», te brojne zdravstvene ustanove – bolnice, domovi zdravlja, poliklinike. Ove godine glavno obilježavanje Svjetskoga dana srca u Zagrebu odigralo se u Kliničkom bolničkom centru Zagreb, u čijoj je Klinici za bolesti srca i krvnih žila ujedno i višegodišnje sjedište Hrvatskoga kardiološkog društva i Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara, a na nacionalnoj razini središnje obilježavanje organizirano je u Vukovaru – gradu heroju.

Kardiovaskularne bolesti već su dugi niz godina vodeći svjetski uzrok smrti bez obzira na činjenicu da je kardiologija danas jedna od najnaprednijih i najučinkovitijih grana medicine, s obzirom na suvremene domete u dijagnostici i liječenju srčanožilnih bolesti. Unatoč tomu, i u Hrvatskoj bolesti srca i nadalje su «ubojica broj jedan». Stoga je i ove godine glavna poruka Svjetskoga dana srca da se protiv kardiovaskularnih bolesti najučinkovitije može boriti sustavnom i masovnom primjenom mjera prevencije, jer je poznato da se oko 70% ključnih kardiovaskularnih bolesti može spriječiti ili odgoditi do u poznu životnu dob, tj. da se upravo pridržavanjem modernih načela kardiovaskularne prevencije može

najviše utjecati na pobol i smrtnost pučanstva. Pritom je poglavito riječ u usvajanju zdravoga načina života, što uključuje hranu s niskim unosom soli i nezdravih masnoća, mnogo voća i povrća, umjerene količine cjelovitih žitarica, izbjegavanje ili minimalan unos alkohola, zatim redovitu tjelesnu aktivnost i održavanje idealne tjelesne težine, nepušenje, kao i rano prepoznavanje i kvalitetno liječenje ključnih bolesti koje predstavljaju bitne rizične čimbenike za nastanak ateroskleroze i oštećenja miokarda kao što je arterijska hipertenzija, poremećaj metabolizma masnoća u krvi te šećerna bolest.

Gotovo sve kardiološke bolničke i polikliničke ustanove diljem Hrvatske u svojem su okrilju također obilježile Svjetski dan srca i to putem akcije otvorenih vrata za zainteresirane građane, a obilježavanje Svjetskoga dana srca organizirale su i podružnice Hrvatskoga zavoda za javno zdravstvo te domovi zdravlja.

U KBC-u Zagreb skup prigodom Svjetskoga dana srca održan je u petak, 28. rujna s početkom u 10 sati, u predvorju glavne zgrade na KBC-a na Rebru. Nakon pozdrava koji je nazočnima uputio ravnatelj KBC-a prof. dr. sc. Ante Ćorušić, pozdravne prigodne riječi uputili su uzvanici: doc. dr. sc. Tomislav Madžar, posebni savjetnik predsjednice RH za zdravstvo i sport; dr. Ružica Palić Kramarić, pomoćnica ministra zdravstva RH; doc. dr. sc. Olivera Majić, zamjenica i izaslanica gradonačelnika Grada Zagreba; dr. Ivana Portolan Pajić, pomoćnica pročelnika Gradskog ureda za zdravstvo i članica Upravnoga odbora Zaklade Hrvatska kuća srca; doc. dr. sc. Krunoslav Capak, ravnatelj Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. U ime KBC-a, osim ravnatelja, prigodno su se obratili i te domaćini skupa; prof. dr. sc. Ante prim. dr. Milivoj Novak, pomoćnik ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor te magistra sestrinstva Marija Orlić-Šumić, pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo i glavna sestra KBC-a Zagreb. Akademik



Davor Miličić, predstojnik Klinike za bolesti srca i krvnih žila, predsjednik Hrvatskoga kardiološkog društva i ravnatelj Zaklade «Hrvatska kuća srca» održao je kraće izlaganje o važnosti promicanja kardiovaskularnog zdravlja, činjenici da Hrvatska, unatoč postupnom opadanju smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti još uvijek spada u zemlje visokoga kardiovaskularnog rizika te da je prema najnovijim podacima kardiovaskularna smrtnost u Hrvatskoj 45%. Premda se u posljednjih desetak godina smrtnost od bolesti srca u nas smanjila za desetak posto i premda se možemo ponositi stupnjem razvoja hrvatske kardiologije, još uvijek s obzirom na kardiovaskularni pobol i smrtnost bitno zaostajemo za najrazvijenijim zemljama Europe i svijeta. Naglasio je da je i nadalje ključ u prevenciji, jer ako se u širokoj populaciji usvoje načela zdravoga života, kao i prepoznavanje i liječenje bolesti odnosno poremećaja koji spadaju u ključne čimbenike

rizika, kao što je arterijska hipertenzija, poremećaji metabolizma masnoća i šećerna bolest bitno se dodatno mogu poboljšati trendovi obolijevanja i umiranja od bolesti srca. Nasuprot relativno lošoj razini kardiovaskularne prevencije u Hrvatskoj, hrvatska kardiologija spada u najrazvijenije struke u hrvatskoj medicini i danas se može ponositi činjenicom da se danas praktički nijedan odrasli kardiološki pacijent ne mora slati na složeno liječenje u inozemstvo, da Hrvatska mreža intervencijskoga liječenja akutnog infarkta miokarda spada među najrazvijenije u Europi i svijetu te da Hrvatska ima jedan od najuspješnijih europskih programa liječenja uznapredovalog zatajivanja srca, uključujući transplantaciju i mehaničku cirkulacijsku potporu. Potom se skupu obratila magistra sestrištva Ana Ljubas, glavna sestra Klinike za bolesti srca i krvnih žila, predsjednica Hrvatske Udruge kardioloških medicinskih sestara i članica Upravnoga odbora Zaklade Hrvatska kuća srca. Magistra Ljubas naglasila je veliku ulogu medicinskih sestara u liječenju, njezi i edukaciji srčanih bolesnika te posebno istaknula kako je KBC Zagreb ustanova koja posljednjih godina zdušno potiče razvoj sestrištva općenito, pa tako i kardiološkog sestrištva, koje prerasta u jednu od sestriških specijalizacija.

Motto ovogodišnjeg obilježavanja Svjetskog dana srca jest "Podjeli energiju", a pritom se poglavito misli na aktivno promicanje kardiovaskularnog zdravlja, navlastito među djecom, mladima, obiteljima i svima koji nisu dovoljno osvijestili činjenicu da zdravlje njihova srca velikim dijelom ovisi o njima samima. U tom duhu uslijedio je na kraju ovoga Skupa i nadahnut nastup Zbora medicinskih sestara i tehničara KBC-a Zagreb.

Odlukom Hrvatskoga kardiološkog društva i Zaklade «Hrvatska kuća srca» središnje ovogodišnje obilježavanje Svjetskoga dana srca održao se u Vukovaru, 29. i 30. rujna. U Općoj bolnici županijskoj bolnici Vukovar, ujedno i bolnici Hrvatskih ratnih veterana, 29. rujna poslijepodne održao se Simpozij s naslovom «Cardiologia Croatica». Simpoziju su nazočili liječnici vukovarske bolnice, kao i ostali zainteresirani liječnici iz Vukovarsko-srijemske i Osječko-baranjske županije te studenti zagrebačkog Medicinskog i Stomatološkog fakulteta i mladi diplomirani liječnici okupljeni u udrugu «STEPP» koja djeluje kao partner Zaklade «Hrvatska kuća srca.»

Nakon pozdravne riječi ravnateljice prim. dr. Vesne Bosanac predavanje na temu «Cardiologia Croatica» održao je akademik Davor Miličić, potom su doc. dr. sc. Krunoslav Capak i prim. dr. Verica Kralj iz Hrvatskoga zavoda za javno zdravstvo govorili o epidemiologiji kardiovaskularnih bolesti u Hrvatskoj, a dr. Ivana Portolan Pajić predstavila je rad i aktivnosti Zaklade «Hrvatska kuća srca» - od niza javnozdravstvenih i edukacijskih aktivnosti, donacija vanjskih automatskih defibrilatora na mjestima javnoga okupljanja diljem Hrvatske, uključujući Vukovar i Gunju, akcije «Oživi me» u kojoj su studenti medicine iz Zagreba pod pokroviteljstvom Hrvatskoga kardiološkog društva i Zaklade volonterski educirali nekoliko tisuća laika o osnovama oživljavanja te o vrlo uspješnoj elektroničkoj edukacijskoj platformi «Čuvari srca,» koja je visoko vrjednovana od Hrvatske liječničke komore i omogućuje kvalitetnu interaktivnu edukaciju o najbitnijim temama suvremene kardiologije, prvenstveno za liječnike obiteljske medicine. Nakon kraće rasprave, Simpozij je završio prigodnim domjenkom u prostorijama Bolnice.

U subotu, 30. rujna studentska udruga «STEPP» u suradnji sa Zakladom «Hrvatska kuća srca» priključila se završnoj manifestaciji Međunarodnoga tjedna gibanja i ondje demonstrirala osnove kardiopulmonalne reanimacije na lutkama za uvježbavanje oživljavanja te o tome poučavala zainteresirane, pretežito mlade.

Zaključno, Svjetski dan srca 2017. bio je uspješno i primjereno obilježen diljem Hrvatske, a i medijska podrška, na koju računamo i ubuduće, zasigurno će pripomoći najvažnijoj misiji hrvatskih kardiologa – smanjivanju pobola i smrtnosti od bolesti srca i krvnih žila u Hrvatskoj.