



**POS LIJEDIPLOMSKI TEČAJ  
STALNOG MEDICINSKOG  
USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE:**

**“REHABILITACIJA U KLINIČKOJ MEDICINI” -  
kardiovaskularna rehabilitacija**

Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek  
Hrvatsko kardiološko društvo  
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila  
Radna skupina za e-kardiologiju  
Thalassotherapy Opatija / Poliklinika Srčana / SB Krapinske Toplice

# POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE:

## “REHABILITACIJA U KLINIČKOJ MEDICINI” -

kardiovaskularna rehabilitacija

### PROGRAM:

**11. i 12. listopada 2018.**

### MJESTO ODRŽAVANJA:

Orahovica



Hrvatsko  
kardiološko  
društvo



Thalassotherapia  
Opatija  
Specialna bolnica za  
medicinsku rehabilitaciju  
kardiovaskularne i reumatizma



SPECIJALNA BOLNICA ZA  
MEDICINSKU REHABILITACIJU  
KRAPINSKE TOPLJICE

## **Poštovane kolegice i kolege,**

Poznato je kako su kardiovaskularne bolesti vodeći, rastući javnozdravstveni problem današnjice. Tijekom 2016. godine u Republici Hrvatskoj smanjen je broj umrlih osoba od bolesti cirkulacijskog sustava, a ukupna smrtnost bila je 45%. Unatoč tome još uvijek se nalazimo u skupini zemalja s visokim rizikom. Pitanje koje se samo nameće je kako unaprijediti kardiovaskularnu prevenciju i učiniti je učinkovitijom. U posljednjih trideset godina smrtnost KVB-a smanjena je na polovicu. Navedeno možemo pripisati promjenama faktora rizika. Ovaj povoljan trend mogao je biti još bolji da se djelomično nije nadoknadio rastom ostalih faktora rizika, uglavnom dijabetesa tipa 2 i pretilosti. Povišeni krvni tlak, pušenje, dijabetes i hiperlipidemija i dalje su glavni čimbenici rizika za razvoj koronarne bolesti srca, dok se fizička neaktivnost, pretilost, loša prehrana i slab socioekonomski status smatraju predisponirajućim čimbenicima koji negativno utječu na kvalitetu života kao i prognozu bolesnika.

Sasvim je sigurno kako budućnost donosi još novih spoznaja o navedenom, ali ono što je u kardiovaskularnoj prevenciji poznato danas dovoljno je da se i može odmah primijeniti. Zapravo toliko je toga poznato da glavno pitanje za sprječavanje kroničnih nezaraznih bolesti nije više "što treba učiniti", već "kako to treba učiniti". Ključno pitanje je kako se postojeće znanje najbolje može primijeniti za učinkovitiju prevenciju u stvarnom životu.

Kardiološka rehabilitacija kao priprema za trajnu sekundarnu prevenciju kardiovaskularnih bolesti za sada je najbolja mjera koju smo u proteklom razdoblju imali na raspolaganju. Međutim, u Republici Hrvatskoj, ali i u Europi, nedostaje broj centara, pa je i glavni cilj tečaja u što većoj mjeri osvijestiti stručnu javnost, zainteresirane strane i udruge o navedenom problemu, te postupno raditi na unapređenju postojećeg stanja. Stoga nam je osobito zadovoljstvo, ali ujedno i obveza organizirati tečaj: Rehabilitacija u kliničkoj medicini - kardiovaskularna rehabilitacija, gdje će sudionici imati priliku kroz teoriju i iskustva centara iz Republike Hrvatske upoznati sveobuhvatni program rada kardiovaskularne rehabilitacije i njezine sastavnice.

Veselimo se našem dvodnevnom druženju u Orahovici.

### **VODITELJI TEČAJA:**

**Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev dr. med.**

**Prof. dr. sc. Viktor Peršić dr. med.**

**Prof. prim. dr. sc. Goran Krstaić dr. med.**

**Doc. dr. sc. Duško Cerovec dr. med.**

## PROGRAM:

1. DAN TEČAJA 11. listopada 2018.

### 1. SEKCIJA – UVODNA IZLAGANJA. EPIDEMIOLOGIJA I PATOFIZIOLOGIJA

- 14:00**      **OTVARANJE SIMPOZIJA** – Uvodne riječi organizatora i domaćina
- 14:20**      **Peršić V.** Kardiološka rehabilitacija danas: gdje smo i kuda idemo?
- 14:40**      **Ivanuša M, Kralj V.** Trend smrtnosti i hospitalizacija od akutnog infarkta miokarda po hrvatskim županijama od 2001. do 2016. godine
- 15:00**      **Travica Samsa D.** Od endotelne disfunkcije do ateroskleroze
- 15:20-15:40** **Pauza za kavu**
- 

### 2. SEKCIJA – EVALUACIJA ČIMBENIKA RIZIKA

- 15:40**      **Peršić V, Knežević K.** Trendovi čimbenika rizika u kardiološkoj rehabilitaciji
- 16:00**      **Lakušić N.** Debljina – najslabije kontroliran kardiovaskularni čimbenik rizika
- 16:20**      **Knežević K.** Suvremeni pristup liječenja dislipidemije
- 16:40**      **Brajković I, Peršić V.** Što smo naučili od “North Karelia” projekta
-

### 3. SEKCIJA – KARDIOVASKULARNA REHABILITACIJA. SPECIFIČNE POPULACIJE BOLESNIKA

- 17:00**      **Cerovec D.** Kategorizacija rizika u kardiološkoj rehabilitaciji
- 17:20**      **Ivanuša M.** Personalizirani pristup u ambulantnoj kardiovaskularnoj rehabilitaciji
- 17:40**      **Peršić V.** Kardiološka rehabilitacija u srčanom zatajivanju
- 18:00**      **Cerovec D.** Program treninga u različitim kliničkim stanjima
- 19:00**      **Svečana večera**
-

#### 4. SEKCIJA – MULTIDISCIPLINARNI PRISTUP

- 9:30**            **Heinrich M.** Edukacija o srcu sa srcem
- 9:45**            **Kruhek Leontić D.** Od informacije do promjene.  
„Mijenjam se i to mi je po volji“
- 10:00**          **Kamenečki G.** Važnost psiholoških čimbenika u liječenju  
kardiovaskularnih bolesti
- 10:15**          **Njegovan M.** Uloga psihologa u kardiološkoj rehabilitaciji –  
prikazi slučajeva
- 10:30**          **Ćurić G.** Ritam života po mjeri srca
- 10:45**          **Cerovec D.** Aerobni trening i trening s otporom
- 11:00-11:30** **Pauza za kavu**
- 11:30**          **Šorić P.** Personalizirani pristup u programiranom treningu
- 11:45**          **Muminović Ž.** Čovječe pokreni se, budi aktivan
- 12:00**          **Jokić N.** Prehrana i kardiovaskularno zdravlje
- 12:15**          **Barišić M.** Nutritivni rizik u kardiološkoj rehabilitaciji
- 12:30**          **Kužet Mioković I.** Kardiološka rehabilitacija –  
zašto je tako važna
- 12:45**          **Komosar Cvetković M.** Alkoholna pića i  
kardiovaskularne bolesti
- 13:00**          **Travica Samsa D.** Funkcijski testovi u kardiološkoj  
rehabilitaciji
- 13:15**          **Provjera znanja**
- 14:00**          **Zatvaranje tečaja**
-