

Hrvatsko društvo za hipertenziju
Radna skupina za arterijsku hipertenziju Hrvatskoga kardiološkog društva
Radnja skupina mladih kardiologa Hrvatskoga kardiološkog društva
Društvo za razvitak nefrologije "Prof.dr.Milovan Radonić"

KONTROVERZE U HIPERTENZIJU, KARDIOVASKULARNOJ PROTEKCIJI I NEFROLOGIJI

Zagreb, Hotel Internacional
5.-7. travnja 2019.

Poštovane kolegice i kolege,

Hrvatsko društvo za hipertenziju zajedno s Radnom skupinom za arterijsku hipertenziju i Radnom skupinom mladih kardiologa Hrvatskoga kardiološkog društva te s Društvom za razvitak nefrologije "Prof.dr.sc. Milovan Radonić" organizira tradicionalni simpozij o novostima u hipertenziji, kardiologiji i nefrologiji. Ova je godina naročito zanimljiva zbog novih smjernica o kojima treba raspravljati ne bi li postale sastavni dio kliničkoga rada.

Ovogodišnji simpozij koji se već u svom nazivu razlikuje od ranijih sastoji se od dva dijela.

Prvi dan bit će organizirane **praktične radionice** na kojima će ponovo kao prošle godine kroz konkretne slučajeve biti provedena edukacija i rasprava ovaj puta primarno usmjerena na ispravnu i racionalnu dijagnostiku bolesnika s povišenim vrijednostima arterijskoga tlaka. Vjerujemo da će to nekima biti koristan repetitorij, ali i mogućnost susreta s nekim posve novim dijagnostičkim metodama.

Broj sudionika za ovaj dio simpozija bit će ograničen kako bi polaznicima bila omogućena što bolja edukacija.

Upravni odbor Hrvatskoga društva za hipertenziju bodove dobivene na ovom dijelu simpozija uvrstit će u zbroj potreban za dobivanje naziva hipertenzijologa Hrvatskoga društva za hipertenziju.

Nastavak simpozija bit će organiziran većinom kao **intelektualni dvoboji** u kojima će biti vođen dijalog koristeći na činjenicama utemeljeno znanje **o raznim kontroverzama i nejasnoćama** koje su prečesto prisutne u svakodnevnom radu. Vjerujem da će se u tim raspravama iskristalizirati jasni i pravi stavovi koji će promijeniti neke do sada iskrivljene poglede.

Sudionici kongresa koji će se unaprijed registrirati moći će prije početka simpozija na našoj novoj web stranici postaviti pitanja za pojedinu temu što će onda biti uvršteno u raspravu, a oni će time postati aktivni učesnici tj. diskutanti i tako ostvariti veći broj bodova od Hrvatske liječničke komore, ali isto tako bodove potrebne za stjecanje **naziva hipertenzijolog Hrvatskoga društva za hipertenziju**.

Više informacija o simpoziju uskoro ćete moći pročitati na novoj web stranici Hrvatskoga društva za hipertenziju koja je vrlo dinamična, raznovrsna i puna korisnih podataka <http://hdh.hr/>.

Radujem se prilici da se ponovo sastanemo i zajedno poboljšamo skrb i liječenje naših bolesnika.

prof.dr.sc. Bojan Jelaković
Predsjednik HDH

Petak, 5.travnja 2019.

Praktične radionice

Radionica 1 Mjerenje arterijskoga tlaka (brahijalnog)

- koji su temelji i o čemu treba voditi računa; jesu li svi uređaji jednako valjani (premda su validirani); koji uređaji imaju prednost kod trudnica; koji kod bolesnika s fibrilacijom atrijske; što je to *unattended* mjerenje; koji uređaji nam dolaze uskoro; kako savjetovati bolesniku da provodi kućno mjerenje tlaka

Radionica 2 Krutost velikih arterija i centralni tlak

- kako razumjeti krivulju, kako interpretirati nalaz (PWV, Aix), koje su normale, može li nalaz utjecati na odabir i način liječenja; kada i zbog čega je centralni tlak važan; što je to augmentacija tlaka pulsa- kako ju izračunati, kako interpretirati i kako to može biti od koristi u svakodnevnom radu

CAVI – nova mogućnost dodatne procjene kardiovaskularnog rizika; o čemu se radi; kako interpretirati i kako koristiti taj nalaz

Radionica 3 Kontinuirano mjerenje arterijskoga tlaka (KMAT)

– kako pravilno interpretirati nalaz; zbog čega je važno obratiti pažnju na sve što nam taj nalaz pruža; kome treba primijeniti ovaj način mjerenja; koje su nove mogućnosti; na što treba obratiti pozornost kod uređaja za KMAT –što sve treba zahtijevati od uređaja

Radionica 4 EKG

– osnovni podsjetnik, prikaz hipertoničara s tipičnim i manje tipičnim nalazom

Radionica 5 Holter

– kako interpretirati nalaz; kako razumjeti nalaz, kako postupiti nakon dobivenog nalaza

Radionica 6 Ultrazvuk srca

– kada postoji indikacija za ovu pretragu kod hipertoničara; interpretacija nalaza – što sve liječnik obiteljske medicine, a što sve hipertenzijolog mora znati – prikazi bolesnika

Radionica 7 15:00-15:45 Ergometrija

– kako interpretirati i kako koristiti nalaz ergometrije; koje vrijednosti tlaka su zabrinjavajuće i kod koga; što nam to govori; prikazi bolesnika

Radionica 8 ABI

– kojim hipertoničarima učiniti ovo mjerenje i kako; koji probirni test koristiti, kako interpretirati nalaz

Radionica 9 Dopler renalnih arterija

– interpretacija nalaza relevantna za onoga koji upućuje na pretragu; prikazi bolesnika

Radionica 10 Kako interpretirati nalaz urina i kako pravilno procijeniti bubrežnu funkciju

-zbog čega je važno pogledati nalaz sedimenta urina i rezultat biokemijske analize; što treba znati o omjeru natriurije i kaliurije; što treba znati za pravilnu interpretaciju nalaza albuminurije; kako individualno prilagoditi formule za procjenu glomerularne filtracije

Radionica 11 Kako racionalno planirati dijagnostički postupak hipertoničara

-što sve ulazi u racionalni rutinski dijagnostički algoritam ? Treba li svima učiniti deksametazonski test ? Hormone štitnjače ? Elektroforezu proteina ?

Subota i nedjelja, 6. i 7. travnja 2019.

Okrugli stolovi – pro et contra rasprave

BLOK 1- ARTERIJSKA HIPERTENZIJA-1

Blokatori kalcijevih kanala – jesu li svi jednako potentni u snižavanju tlaka ? Isti u organoprotekciji ?

Diuretici – postoji li razlika u metaboličkim komplikacijama ? Razlikuju li se u učinku na mokraćnu kiselinu ? Razvija li se na sve diuretike rezistencija ?

Antihipertenzivni lijekovi i karcinomi – gdje je istina ?

Kako sniziti ubranu srčanu frekvenciju ? Smijemo li koristiti beta-blokatore ? Verapamil ?

Svi saratni su jednaki. Sartani se međusobno razlikuju. Akademska rasprava ili pitanje od praktične koristi

BLOK 2- ARTERIJSKA HIPERTENZIJA-2

Izolirana sistolička hipertenzija u mladih – liječiti ili ne ? Kada liječiti, a kada ne liječiti ?

Kada započeti liječenje antihipertenzivnim lijekovima osobe s visoko normalnim tlakom (predhipertenzijom) ?

RAS inhibitori i hiperkalijemija – kod koga postoji rizik i koliki je uopće ?

Zašto primjenjivati dugodjelujuće antihipertenzive dva ili više puta dnevno ? Kada je to opravdano ?

BLOK 3- KARDIOVASKULARNA PROTEKCIJA

Koji NOAK, kada i kojem hipertoničaru ? Svejedno ili ne ?

Antidijabetici se ne razlikuju u kardio i reno protekciji - je li zaista tako ?

PCSK9i i DALI/ PCSK9i ili DALI

Kada primjeniti antiagregacijsku terapiju ? U podne oko ručka ili navečer ?

HFmEF – kako liječiti takvog hipertoničara ?

Nedjelja, 7.travnja 2019.

BLOK 4- ARTERIJSKA HIPERTENZIJA-3

Kontroverze u dijagnostici primarnog aldosteronizma –što smije a što ne smije uzimati bolesnik tijekom obrade ? Kako uzimati uzroke krvi iz adrenalnih vena

Je li renalna denervacija rezervirana jedino za pravu rezistentnu hipertenziju ? Zbog čega interventni kardiolozi nemaju interesa ?

Suplementi i arterijski tlak – svi su korisni; ništa nije korisno

Ljekarnici trebaju biti dio tima. Ljekarnici ne trebaju biti dio tima. Što mislite o tome ?

Kada i kako liječiti asimptomatsku hiperuricemiju ?

BLOK 5- NEFROLOGIJA

Je li prevalencija kronične bubrežne bolesti u općoj populaciji zaista tako velika ? Trebamo li koristiti individualni pristup u procjeni glomerularne filtracije ?

Hipertenzija i transplantacija. Interakcije antihipertenziva i ostalih kardioprotektivnih lijekova s imunosupresivima ?

Hipertenzija i kronična dijaliza – uloga dijetete, ultrafiltracije, lijekova, načina mjerenja tlaka. Jesu li neke metode dijalize superiornije po ovom pitanju ?