

Dubrovnik, 27.09.2019.

**Izvještaj Odjela kardiologije s koronarnom jedinicom Opće
bolnice Dubrovnik u suradnji sa srednjom Medicinskom školom o
provedenim aktivnostima povodom Svjetskog dana srca**

Povodom Svjetskog dana srca, u petak 27.9.2019. godine tijekom jutarnjih sati organizirali smo mjerenje arterijskog krvnog tlaka u predvorju naše ustanove, uz savjetovanje o kardiovaskularnoj prevenciji, važnosti pravilne prehrane, fizičke aktivnosti, održavanja idealne tjelesne težine, prestanku pušenja, redovitim kontrolama arterijskog krvnog tlaka i glikemije. Sudjelovali su liječnici, medicinske sestre i medicinski tehničari našeg odjela, nutricionistica te učenici završnih razreda srednje Medicinske škole. Odaziv i interes je bio velik, skupili smo podatke za 120 osoba, približno podjednak broj muškaraca i žena, pretežno srednje i starije životne dobi. Kratkom analizom zaključili smo da priličan broj ispitanika u ovom mjerenju ima povišenu vrijednost arterijskog krvnog tlaka te da je kod značajnog broja ispitanika zabilježena prekomjerna tjelesna težina (BMI 25-30). S obzirom na rezultate, potrebno je i dalje provoditi preventivne javnozdravstvene mjere kako bi kod što većeg dijela populacije podigli razinu svijesti o rizičnim faktorima za kardiovaskularne bolesti, a nadamo se da je današnja akcija imala pozitivan utjecaj na naše ispitanike.



