

## **Svjetski dan srca 29. rujna 2019.**

29. rujna 2019. obilježen je na Splitskoj Rivi Svjetski dan srca uz ovogodišnji slogan "Budi heroj srca-obećaj".

Namjera je da se potrudimo da zdravo jedemo, da budemo fizički aktivniji i da prestanemo pušiti, a sve u cilju smanjenja pobola i smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti, koje spadaju u najčešće i najopasnije bolesti današnjice. Srčano žilne bolesti vodeći su uzrok smrti u Hrvatskoj kao i u Splitsko-dalmatinskoj županiji.

U obilježavanju Svjetskog dana srca sudjelovao je Nastavni zavod za javno zdravstvo (NZJZ) Splitsko-dalmatinske županije, Klinika za bolesti srca i krvnih žila KBC Split i Hrvatsko kardiološko društvo-Podružnica Južna Hrvatska, u suradnji s Gradom Splitom i Splitsko-dalmatinskom županijom. Župan, g. Boban, osobno je posjetio i podržao akciju.

Zainteresirani građani su se odazvali u iznimno velikom broju. Djelatnici Zavoda za javno zdravstvo, Klinike za bolesti srca i krvnih žila i studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija mjerili su rizične faktore, krvni tlak, razinu šećera u krvi, tjelesnu težinu.

Davani su savjeti i edukativni materijal. Naime, kod nekih građana je po prvi put otkrivena veća razina krvnog tlaka i šećera, te im je preporučena kontrola i liječenje na vrijeme-dok se ne razviju komplikacije. Nažalost, prvi znak kardiovaskularnih bolesti može biti i iznenadna srčana smrt.