

5. Poslijediplomski tečaj  
stalnog medicinskog  
usavršavanja I. kategorije  
„SPORT i SRCE“



1. – 2. lipnja 2023., Orahovica

Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku  
Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Hrvatski olimpijski odbor

**Hrvatsko kardiološko društvo:**  
Radna skupina za e-kardiologiju  
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji  
Radna skupina za kardiologiju rada i sporta



Sveučilište J. J. Strossmayera u Osijeku  
**FAKULTET ZA DENTALNU  
MEDICINU I ZDRAVSTVO**



**HRVATSKO  
KARDIOLOŠKO  
DRUŠTVO**



Poštovane kolegice i kolege,

Kardiovaskularne bolesti su najveći javnozdravstveni problem u razvijenim zemljama i Republici Hrvatskoj. U Hrvatskoj je od kardiovaskularnih bolesti u 2021. godini preminulo 37% od ukupno umrlih, odnosno 23.148 ljudi.

Sport može biti dobra zaštita u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti, a kod bolesnika koji su preboljeli akutni koronarni sindrom tjelesna aktivnost je neizostavni dio programa kardiovaskularne rehabilitacije.

No, s druge strane, u suvremenom sportu prati se trend velikog opterećenja sportaša, poglavito mladih, koji vrlo često nadilazi funkcionalne pričuve organizma, u cilju ostvarenja što boljih natjecateljskih rezultata, što često dovodi do ugroze zdravlja i života sportaša.

Osobito nam je zadovoljstvo organizirati 5. Poslijediplomski tečaj pod nazivom „Sport i srce“ koji ima multidisciplinarni pristup kardiologiji tjelesne, sportske i radne aktivnosti na kojem će sudionici izložiti svekolike pozitivne ali i negativne učinke sporta na kardiovaskularno zdravlje i druge dijelove ljudskog organizma.

### **VODITELJI TEČAJA:**

---

**Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med.**

**Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med.**

# PROGRAM

---

## 1. DAN TEČAJA, 1. lipnja 2023.

- 14:00 **OTVARANJE TEČAJA** - Uvodne riječi voditelja tečaja, dekana FDMZ-a i gradonačelnika Orahovice
- 14:20 **Mislav Vrsalović** - Onečišćenje zraka, buka, kardiovaskularne bolesti i sport
- 14:50 **Šekib Sokolović** - Kardiovaskularna evaluacija sindroma sportskog srca
- 15:20 **Ivana Sopek Merkaš** - Elektrokardiogram i ehokardiogram: temeljni probir u evaluaciji kardiološkog statusa sportaša
- 15:50 **Jurica Petranović, Marko Boban** - Ima li ishemijske u neishemijskoj kardiomiopatiji

### 16:20 - 17:00 Pauza

- 17:00 **Ana Petrović, Robert Smolić, Aleksandar Včev i Martina Smolić** - Nove spoznaje o uporabi anabolika i pojavi jetrenog oštećenja među sportašima
- 17:30 **Tea Omanović-Kolarić, Ines Bilić-Ćurčić, Martina Smolić** - Učinak vježbanja na razine glukoze u krvi kod pacijenata oboljelih od šećerne bolesti tipa 1
- 18:00 **Davor Seifert, Nikolina Lešić** - Zaštita stomatognatnog sustava u sportu
- 18:30 **Tomislav Vlahović** - Oporavak sportaša nakon tjelesnog napora
- 19:00 **Završetak prvog dana tečaja**

## 2. DAN TEČAJA 2. lipnja 2023.

---

- 9:00 **Lana Maričić, Marinko Žulj** - Valvularne greške kod sportaša
- 9:30 **Barbara Ebling** - Prevencija kardiovaskularnih bolesti promjenom životnih navika
- 10:00 **Zdravko Babić** - Značaj morfološke antropometrije u sportu
- 10:30 **Krešimir Štambuk** - Iznenadna srčana smrt kod sportaša
- 11:00 **Vanja Đurica** - Znanje o prehrani i sportskoj prehrani te kakvoća prehrane mladih olimpijskih plivača
- 11:30 **Kristina Skroče** - Vremenski tijek fiziološke prilagodbe vježbanju kod ljudi različitog zdravstvenog statusa
- 12:00 **Dijana Travica Samsa** - Smjernice za preventivne preglede sportaša
- 12:30 **Provjera znanja i zatvaranje tečaja**



## Predavači

**Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev, dr. med.,** dekan Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Prof. prim. dr. sc. Goran Krstačić, dr. med.,** Poliklinika Srčana Zagreb, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Prof. dr. sc. Martina Smolić, dr. med.,** prodekanica za znanost i poslijediplomske studije Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.,** Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia Opatija, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Medicinski fakultet u Rijeci

**Prof. dr. sc. Mislav Vrsalović, dr. med.,** KBC Sestre Milosrdnice, Medicinski fakultet u Zagrebu

**Prof. dr. sc. Robert Smolić, dr. med.,** direktor Medicinskog centra Mursa, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Izv. prof. dr. sc. Zdravko Babić, dr. med.,** KBC Sestre Milosrdnice, Medicinski fakultet u Zagrebu, Kineziološki fakultet u Zagrebu

**Izv. prof. dr. sc. Marko Boban, dr. med.,** KBC Sestre Milosrdnice, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Izv. prof. prim. dr. sc. Davor Seifert, dr. med. dent.,** Dentalna medicina Seifert d.o.o., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Izv. prof. dr. sc. Šekib Sokolović, dr. med.,** UKC Sarajevo, Medicinski fakultet u Sarajevu

**Izv. prof. dr. sc. Ines Bilić-Ćurčić, dr. med.,** KBC Osijek, Medicinski fakultet u Osijeku

**Izv. prof. dr. sc. Barbara Ebling, dr. med.,** Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Izv. prof. dr. sc. Krešimir Štambuk, dr. med.,** Klinika Magdalena, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Nikolina Lešić, dr. med. dent.,** Dentalna medicina Seifert d.o.o., Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Doc. dr. sc. Dijana Travica Samsa, dr. med.,** Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia Opatija, Medicinski fakultet u Rijeci

**Doc. dr. sc. Lana Maričić, dr. med.,** KBC Osijek, Medicinski fakultet u Osijeku

**Dr. sc. Tomislav Vlahović, dr. med.,** KBC Sestre milosrdnice

**Dr. sc. Marinko Žulj, dr. med.,** Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Dr. sc. Tea Omanović-Kolarić, dr. med.,** Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Jurica Petranović, dr. med.,** OŽB Požega

**Ivana Sopek Merkaš, dr. med.,** Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

**Ana Petrović, dr. med.,** Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

**Vanja Đurica, dipl. ing.,** nutricionist, Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia Opatija

**Kristina Skroče, mag. cin.,** Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila, Thalassotherapia Opatija

Orahovica, 1. - 2. lipnja 2023.  
5. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG  
USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE

**„SPORT I SRCE“**

Svi sudionici tečaja će dobiti Potvrdnice o sudjelovanju  
KOTIZACIJE NEMA!

Na web stranici Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo biti će  
postavljen link preko kojeg će se tečaj moći pratiti online uživo

**PONUĐA ZA SPONZORE**

Zakup izložbenog prostora

1m<sup>2</sup> podnog prostora iznosi 300 eura (+ PDV)

Za zakup 3m<sup>2</sup> ili više, 1m<sup>2</sup> podnog prostora iznosi 200 eura (+ PDV)

**OGLAŠAVANJE**

Svi sponzori i izlagači bit će predstavljeni u konačnom programu

**REGISTRACIJA I SMJEŠTAJ**

Za sve informacije o registraciji, zakupu izložbenog prostora i smještaju  
obratite se agenciji:

CROATIA - 10000 ZAGREB, Preradovićeve 4/1  
I.D. KOD: HR-AB- 01080199603 OIB 4483 9495381 IBAN: HR6724840081100256854

**GoldTours**  
TRAVEL AGENT



tel. 00385 1 4856 500



fax. 00385 1 4856 930



web: [www.gold-tours.com](http://www.gold-tours.com)



email: [goldtours@gold-tours.com](mailto:goldtours@gold-tours.com)